



Centro Universitário da Grande Dourados

**II Congresso Interdisciplinar de
Profissionais da Saúde
VI Congresso de Atividade Física e
Reabilitação Motora**

ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA ATRAVÉS DO LASER BAIXA POTÊNCIA NA CICATRIZAÇÃO DE ÚLCERA DIABÉTICA

FELICE, Thaís Duarte; CAIRES, Cynthia Suzzielen Albuquerque; MENCHIK, Elis Daiane Sartori; SILVA, Ana Carolina Dantas da; SOUZA, Leidiany Spessotto; BARTMEYER, Carolina Gratão; OLIVEIRA, Juliana Gonçalves; ASSIS, Thalyta Brandão; LOPES, Thyago Ferreira; SILVA, Leide Aparecida

Introdução: O laser baixa potência vem sendo utilizado no tratamento de feridas e úlceras diabéticas, por acelerar o processo cicatricial através do aumento do metabolismo celular. A cicatrização é composta por uma série de fases, sendo o laser terapêutico capaz de atuar em qualquer uma destas. **Objetivos:** Analisar o efeito do laser baixa potência no processo cicatricial de uma úlcera diabética. **Materiais e Métodos:** Paciente J.R.A, masculino, 51 anos, diabético, hipertenso, apresentando úlcera diabética localizada entre 4º e 5º artelhos e região de ante pé em membro inferior esquerdo; submetido à avaliação inicial e final através de fotografia e mensuração da área da ferida (maior largura x maior comprimento) após assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Foram realizadas 16 sessões de aplicação de laser 670nm (GAALINP), marca IBRAMED, dose 3J, técnicas pontual e varredura dentro e ao redor da úlcera, duas vezes por semana durante dois meses, na Clínica de Fisioterapia da UNIGRAN. **Resultados:** Na avaliação inicial observou-se 9cm² (4,5cm de comprimento x 2 cm de largura). Ao final das dezesseis sessões de tratamento constatou-se completa cicatrização. **Discussão:** As feridas expõem seu portador a elevados índices de morbidade, dificultando seu manejo e convívio social (SAY *et al.*, 2003). Assim como nos trabalhos de Marcom e Sanfelice (2005), Oliveira e Soares (2005) que obtiveram cicatrização 100 e 85%, respectivamente, evoluindo no último de 6 cm³ a 0,42 cm³, o presente estudo observou a eficácia da laserterapia na cicatrização de feridas. **Conclusão:** A laserterapia é eficaz no tratamento de feridas diabéticas.

Palavras Chaves: Laser, Úlcera diabética e Cicatrização.

AÇÃO DAS CITOCINAS NA ANEMIA CRÔNICA NOS PACIENTE COM NEOPLASIA

JUNIOR, Cleonir Domingos Martinenghi; SCHMITZ, Wanderlei Onofre

Introdução: A anemia crônica presente no paciente oncológico pode ter diversas causas: as reações imunológicas (produção de citocinas); supressão da hematopoese induzida pelo tratamento; produção deficiente de eritropoetina pelos rins; supressão intrínseca da medula óssea pelo clone celular maligno; deficiências nutricionais (ferro, ácido fólico, vitamina B-12); infecções intercorrentes e intervenções cirúrgicas. **Objetivos:** Este estudo teve por objetivo discutir a ação da citocinas na indução da anemia crônica. **Materiais e Métodos:** O estudo foi realizado por meio de levantamento bibliográfico. **Resultados:** Pesquisas recentes sugerem o envolvimento de anormalidades com a produção de eritropoetina (EPO) na patogênese da anemia do câncer. O estado hipoproliferativo da medula óssea desses pacientes parece estar relacionado com a diminuição da produção ou com a resposta inadequada da medula óssea a EPO, fenômeno este aparentemente mediado por citocinas produzidas pelo tumor. Existem evidências de que o fator de necrose tumoral (TNF), interleucina-1 (IL-1), interleucina-6 (IL-6), fator de transformação do crescimento (TGF) e o interferon (IFN), reduzam a produção de alguns fatores de crescimento hematológico (especialmente a síntese de mRNA EPO), como também afetem as células progenitoras hematopoéticas diretamente, impedindo sua resposta aos fatores de crescimento. **Conclusões:** A anemia crônica no paciente oncológico pode variar de grau leve, moderado ou grave e a razão desta variação pode estar diretamente relacionada com a concentração da produção de citocinas por estes pacientes durante o processo inflamatório.

Palavras chaves: Anemia, crônica, neoplasia, ferro, citocinas e interleucinas.

A FORMAÇÃO INICIAL E O (DES)PREPARO PARA O EXERCÍCIO DA DOCÊNCIA DOS PROFESSORES ENFERMEIROS

FERREIRA Júnior, MARCOS Antonio; GRÍGOLI, Josefa Aparecida Gonçalves,
QUADROS, Fátima Alice Aguiar

Inúmeros cursos de enfermagem foram implantados no Brasil nos últimos dez anos, motivados principalmente pelo PROFAE - Projeto de Profissionalização dos Trabalhadores da Área de Enfermagem do Ministério da Saúde. Abriu-se, assim, um novo campo de trabalho para os egressos dos cursos superiores de enfermagem no campo da docência. Todavia, tais profissionais não tiveram formação pedagógica em sua formação inicial. O presente estudo focalizou os enfermeiros professores do corpo docente de uma escola técnica de Campo Grande/MS, analisando sua formação acadêmica com vistas à prática pedagógica. Tratou-se de um estudo com abordagem qualitativa, de natureza descritivo-explicativa, realizado com um grupo de dezesseis professores enfermeiros, bacharéis ou licenciados, formados em diferentes instituições. Os dados foram coletados mediante questionário organizado em três eixos, focalizando: (a) a formação inicial, (b) a prática profissional e (c) as percepções do professor acerca da sua prática docente. As informações obtidas foram tratadas mediante análise de conteúdo, resultando em categorias organizadoras dos dados, finalmente apresentados em tabelas. A análise dos dados sugeriu que os professores receberam na quase totalidade, uma formação generalista e não atribuem somente à formação inicial o preparo para um desempenho satisfatório na docência, principalmente por não terem tido contato com disciplina(s) voltada(s) para a formação de professores. A experiência profissional e docente aliadas à possibilidade de educação permanente são consideradas elementos decisivos para o desenvolvimento do saber ensinar. Além disso, ficou evidenciado que freqüentemente os professores, especialmente no início da carreira, são influenciados por algum professor que teve presença significativa e marcante ao longo da sua formação.

Palavras-chaves: ensino de enfermagem; formação de professores; prática docente.

A IMPLEMENTAÇÃO DE UM CURSO DE ENFERMAGEM ORGANIZADO SOB A FORMA DE “CURRÍCULO INTEGRADO”, SEGUNDO A PERSPECTIVA DOS ALUNOS

QUADROS, Fátima Alice Aguiar ; FERREIRA Júnior, MARCOS Antonio

O presente estudo configura-se como um recorte da dissertação de mestrado em curso, que busca analisar o processo de implementação do currículo de um curso de enfermagem organizado sob a forma de “currículo integrado”, investigando os fatores que favorecem e os que dificultam essa implementação, segundo a perspectiva dos alunos que cursam o terceiro ano. A implantação do currículo integrado se deu em 2004, pude observar como professora do curso que havia conflitos de diferentes ordens no processo ensino aprendizagem, isso me motivou a desenvolver este estudo descritivo de abordagem qualitativa a partir dos registros da trajetória de 13 alunos, submetidos à análise de conteúdo. As categorias encontradas referem-se ao projeto político pedagógico, à evolução do curso nos primeiros três anos de implantação, ao processo ensino aprendizagem e à avaliação. Os resultados apontam as conquistas e avanços do novo currículo quando os conteúdos são integrados parcialmente, mas assinalam dificuldades quando o ensino é implementado de forma desintegrado, atribuem parte da responsabilidade no processo da desintegração dos conteúdos aos professores e organizadores do currículo, despreparo do professor para o trabalho pedagógico integrado, problemas no plano da metodologia de ensino e avaliação, bem como dificuldades dos alunos para superar hábitos de estudo e aprendizagem desenvolvido na escolarização. Diante disso, sugerimos criar condições (plano de capacitação docente, incluindo conhecer o projeto do curso e técnicas de ensino que mediam o conhecimento, bem como o processo avaliativo) que levem maior comprometimento dos professores com o projeto integrado.

Palavras-chaves: Ensino de Enfermagem; Currículo integrado; Avaliação pelos alunos.

ANÁLISE DA FORÇA DE CONTRAÇÃO PERINEAL EM MULHERES PRIMÍPARAS

SOUZA, Elsiane Stangarlin Fernandes; SOUZA, Natalia Fernandes Hidalgo; RIBEIRO, Joici Adriana Antoniazco Batistão

Introdução: O parto vaginal pode provocar lesões ou alterações nos sistemas de sustentação pélvica, alterando os elementos de sustentação nos órgãos pélvicos e abdominais, podendo levar a incontências urinária e fecal e distopias genitais (CAMARGO *et al.*, 2005). A cesárea não interfere diretamente sobre a musculatura de períneo, cuja influencia advém das alterações gestacionais, pois a incisão é feita na musculatura abdominal e no útero (O'CONNOR, 2004). **Objetivo:** O objetivo geral desse trabalho foi verificar a força de contração perineal em primíparas de 1 a 30 meses pós-parto, observando a força de contração perineal no pós-parto normal e cesárea. **Materiais e Métodos:** Estudo transversal com uso de perineômetro pneumático e aplicação de questionário às participantes. Amostra composta por 30 mulheres entre 20 e 30 anos, divididas em 3 grupos de acordo com a via de parto: I com 10 primíparas de pós-parto normal; II com 10 primíparas de pós-parto cesárea e III com 10 nulíparas para grupo controle. A variável independente foi a via de parto e a dependente, a força muscular do assoalho pélvico (AP). **Resultados e Conclusões:** 30 % das puerperas apresentaram perda urinária na gestação, 90% do grupo I comparado a 20% do grupo II apresentaram diminuição de força de AP. Há influência do parto normal no enfraquecimento do AP, necessitando reforço da musculatura perineal para o parto.

Palavras-chave: Primíparas, Assoalho Pélvico, Via de Parto.

ANÁLISE DOS MEDICAMENTOS PRESCRITOS NO PRONTUÁRIO MÉDICO A PACIENTES INTERNADOS EM UM HOSPITAL DE DOURADOS – MS

BERNDT, Marcos Avalos; NOVAES, Antônio da Silva; RIBEIRO, Francieli Aparecida; MELLO, Adriana Mary Mestriner Felipe de; CARDOSO, Teófilo Fernando Mazon; FERREIRA, Maria Beatriz Cardoso

Introdução: A Prescrição de medicamentos é uma etapa importante na prática médica, especialmente quando se trata de uso racional de medicamentos. Quando as prescrições não atendem os indicadores da boa prática de prescrição, normatizadas pela Organização Panamericana de Saúde, pode envolver risco ao paciente. Quando se trata de ambiente hospitalar uma das maiores implicações trata-se de interações medicamentosas. **Objetivos:** Analisar os medicamentos prescritos a pacientes internados em um hospital de Dourados – MS. **Métodos:** Pesquisou-se os prontuários médicos dos pacientes internados no período de março a abril de 2006. Para coleta de dados foram realizados sorteios de uma semana para cada mês e de 3 dias desta, totalizando uma amostra de 48 pacientes. A pesquisa foi aprovada pelo CEP da UNIGRAN e após consentimento dos participantes coletou-se informações a partir de um formulário. **Resultados:** Dos prontuários consultados encontrou-se uma média de 3,8 de medicamentos por prescrição. Dentre as diferentes formas farmacêuticas prescritas, 92 (50%) eram comprimidos e 55 (30%) soluções injetáveis. Dos medicamentos mais prescritos 26 (14%) eram dipirona, 21 (12%) diclofenaco, 21 (12%) cefalotina, 12 (7%) metoclopramida e 11 (6%) tramadol. Um dado espantoso é que em 13,7% dos medicamentos prescritos não continham informações sobre sua posologia. Com relação à classe medicamentosa, 68 (38%) antiinflamatórios, 34 (19%) eram antibióticos, 16 (9%) anti-hipertensivos, 5 (3%) antidiabéticos. **Conclusão:** O número de medicamentos por prescrição ultrapassou o preconizado pela OMS de até 2. A participação efetiva do profissional farmacêutico não somente no âmbito do fracionamento de medicamentos, mas também na farmácia clínica e acompanhamento farmacoterapêutico do paciente poderá otimizar o uso racional de medicamentos.

Palavras-chave: uso racional de medicamentos, boas práticas de prescrição, interações medicamentosas.

ANÁLISE DOS NÍVEIS DE GORDURA ENTRE JOVENS DE 07 E 14 ANOS DO CENTRO ESPORTIVO MUNICIPAL JORGE ANTÔNIO SALOMÃO DA CIDADE DE DOURADOS MS

ARAL, Andressa Tagliari; MUSTAFA, Zeina Hassen

Introdução: Através da análise dos níveis de gordura corporal e sua distribuição, pode-se obter informações importantes para monitorização da saúde. **Objetivos:** Este estudo tem como objetivo analisar os níveis de gordura entre jovens de 07 e 14 anos do Centro Esportivo Municipal Jorge Antônio Salomão de Dourados-MS, em relação ao sexo, raça e idade; identificar o percentual de gordura corporal por meio da medida das dobras cutâneas triceptal e subescapular; e classificar os resultados de acordo com o protocolo de Lohman. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma pesquisa do tipo quantitativo transversal. A população é representada por 240 jovens, através da técnica de amostragem estratificada, foram sorteados 10% para a amostra. Para a coleta dos dados utilizou-se como instrumento um compasso de dobras cutâneas. **Resultados:** Realizado o tratamento estatístico dos dados de 20 jovens, os resultados parciais, em sua maioria, caracterizam um percentual de gordura classificado como bom. Evidencia-se que as meninas apresentam percentuais de gordura maiores que os meninos, isto devido às mudanças biológicas hormonais durante a adolescência com maturação sexual feminina. Comparando-se as raças, verifica-se o que é sugerido na literatura: níveis mais altos de gordura na raça branca. Quanto às diferenças entre as idades, os resultados parciais mostram que entre jovens de 07 anos encontram-se níveis de percentual de gordura moderadamente mais altos. **Conclusões:** Diante dos resultados parciais, ressalta-se a importância da Educação Física no que se refere às intervenções que possam contribuir na promoção da saúde e na adoção de um estilo saudável de vida.

Palavras-chave: Percentual de gordura; Hábitos de vida; Saúde.

ANÁLISE ELETROMIOGRÁFICA DOS ERETORES ESPINHAIS LOMBARES ANTES E APÓS A APLICAÇÃO DA TÉCNICA TERAPIA DE LIBERAÇÃO POSICIONAL

FOCHESATTO, Luana Bortolon; MARTINS, Raqueline Capuci

Introdução: Os últimos anos foram marcados pelo interesse em desenvolver instrumentos que melhor quantifiquem alterações lombares e limitações funcionais associadas à dor. **Objetivo:** Analisar a atividade mioelétrica dos eretores espinhais lombares antes e após a aplicação da técnica Positional Release Therapy (PRT). **Materiais e métodos:** Amostra composta por 10 indivíduos voluntários do sexo feminino, com média de idade de 26,8 anos (desvio padrão de 5,92) e peso médio de 58,3 kg (desvio padrão de 8,3), sendo excluídos índices de massa corpórea acima de 25 e lesões lombares nos últimos seis meses. Foram usados eletrodos de superfície para coleta dos dados eletromiográficos. Inicialmente foi solicitada a contração isométrica voluntária máxima (CIVM) dos eretores espinhais lombares no movimento de extensão de tronco, constante e igual para todos os sujeitos, utilizando três repetições de cinco segundos e intervalos de cinco segundos entre as contrações. A técnica foi aplicada no músculo eretor espinhal lombar direito mantendo a posição de conforto por 90 segundos. Posteriormente realizou-se CIVM e coleta de novos dados para comparação dos resultados. **Resultados:** Observou-se que a quantidade de fibras recrutadas para a mesma atividade após aplicação da técnica é significativamente inferior à quantidade de fibras recrutadas antes da aplicação, com nível de significância de 1%. O lado em que foi aplicada a técnica recrutou menor quantidade de fibras, numa diferença altamente significativa em relação ao lado em que não foi aplicada. **Conclusão:** Pode-se afirmar que a atividade mioelétrica dos eretores espinhais lombares foi menor após a aplicação da técnica.

Palavras chave: Eletromiografia, Terapia de Liberação, Eretores espinhais.

ANEMIA FALCIFORME: DIAGNÓSTICO E OCORRÊNCIAS NO MUNICÍPIO DE DOURADOS - MS

SILVA, Edna; ALVES, Maria Aparecida

Anemia Falciforme é a doença hereditária monogênica mais freqüente no Brasil. Dados do Ministério da Saúde revelam que, no Brasil nascem anualmente 200.000 crianças com traço e 3.500 com a doença falciforme. É caracterizada pela alteração na hemoglobina beta em que o ácido glutâmico é substituído pela valina, mudando a conformação da hemoglobina. Este trabalho teve como objetivo levantar dados no Município de Dourado-MS, referente à ocorrência e predominância da doença. As informações foram coletadas através do levantamento bibliográfico, visitas aos órgãos de Saúde e entrevistas com médicos hematologistas e pacientes. Os resultados foram obtidos para o período de 2001-2005 através do Programa Nacional de Triagem Neonatal. Durante este período houve 190 registros de casos para traço falciforme e nenhum para anemia falciforme. No entanto, há no Município atualmente uma média de 22 casos de anemia falciforme, sendo acompanhado pelo serviço público e privado. Os pacientes recebem tratamento básico do sistema de saúde e não há equipes especializadas no acompanhamento e orientação. Um dado a ser considerado é o número expressivo de traços falciformes sem acompanhamento por serem considerados assintomáticos. Quanto à predominância em relação às pessoas negras foi confirmado pelas especialistas, não sendo possível verificar porcentagens segundo grupos étnicos por não constar esse quesito na ficha dos pacientes. A falta de informação está presente na população e nos profissionais da saúde; o Município carece de um sistema de registros eficiente, as políticas de saúde precisam ser efetivadas, sendo recomendável a instalação de equipes de saúde multidisciplinares para atender de forma adequada a demanda apresentada.

Palavras chave: Sistema de Saúde, Anemia Falciforme, Prevalência.

ASPECTOS PRELIMINARES DA COMPOSIÇÃO CENTESIMAL DAS RAÍZES DE *Pachyrhizus ahipa* SUBMETIDAS A DIFERENTES CONDIÇÕES DE ARMAZENAMENTO

SILVA, Magaiver Andrade; SCALON, Silvana de Paula Quintão; AGOSTINI, Juliana Da Silva; SILVA, Elenilson Figueiredo; MUSSURY, Rosilda Mara

Introdução: *Pachyrhizus ahipa*, conhecida como feijão jacatupé é uma das leguminosas portadoras de raízes tuberosas comestíveis devido ao seu alto potencial de produção, valor nutricional e cultivo em larga escala. **Objetivo:** O presente trabalho objetivou avaliar o efeito das formas de embalagem e condições térmicas de armazenamento sobre a conservação pós-colheita das raízes de jacatupé e as alterações na composição química. **Materiais e métodos:** Raízes de 5 meses foram acondicionadas em bandejas de poliestireno 25 cm x 15 cm as quais foram embaladas com filme de PVC selado e em saco plástico comercial. As sem embalagem serviram como testemunha. O armazenamento foi em câmara fria ($5^{\circ} \pm 2^{\circ}\text{C}$ e 67,4% de UR), em geladeira ($12^{\circ} \pm 2^{\circ}\text{C}$ e 80% de UR) e a temperatura ambiente ($25^{\circ} \pm 2^{\circ}\text{C}$ e 90,3% de UR). Após o período de armazenamento avaliou-se os teores de cinzas por meio de incineração em mufla a 550°C ; lipídios, pelo método de Soxhlet; proteínas, por micro-Kjeldahl e carboidratos totais. **Resultados:** Para todos os tratamentos a porcentagem média de carboidratos foi alta (84,9%). Observa-se que a porcentagem de lipídios foi maior nas raízes armazenadas no ambiente (0,29%), entretanto, a teor de proteína (15,3%) e cinzas (6,3%) foram maiores sob geladeira. **Conclusão:** Pode-se perceber variação na composição química da raiz, quando armazenadas sob diferentes formas e temperatura, porém este trabalho trata-se apenas de estudos preliminares, sendo assim, novos estudos estão sendo realizados a fim de confirmar os resultados obtidos.

Palavras-chaves: pós-colheita, Leguminosas, jacatupé.

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM EM MULHERES COM CÂNCER DE MAMA DIANTE DO TRATAMENTO DE QUIMIOTERAPIA

GOMES, Mirian Caitano; AREIAS, Marco Aurélio de Camargo

O papel da enfermagem oncológica no serviço de quimioterapia é crucial tanto na correta administração de medicamentos antineoplásicos, quanto na observação das toxicidade e reações adversas mais frequentemente associadas a cada medicamento ou regime combinado, suas formas de prevenção e controle, bem como na imediata assistência aos casos de intercorrência durante a administração. A pesquisa é uma revisão de toda a produção científica em dados de referências bibliográficas realizada sobre a temática de assistência de enfermagem, propondo assim difundir uma visão mais ampla e atualizada, pois a maioria dos estudos relacionados em mulheres com câncer de mama buscam traçar medidas preventivas e seguras, permitindo assim a atualização dos especialistas da área clínica para orientar com segurança suas pacientes, submetidas ao tratamento de quimioterapia sobre seus possíveis riscos e benefícios. Diante dessa complexidade, a discussão não pode restringir o diagnóstico inesperado, seguido da quimioterapia no que estabelece o perfil de cada mulher com objetivo principal de demonstrar a importância da assistência de enfermagem em mulheres com câncer de mama diante do tratamento da quimioterapia, por meio de modelo de protocolo.

Palavras Chave: Assistência de Enfermagem; quimioterapia; câncer de mama.

ATENÇÃO FARMACÊUTICA EM GESTANTES COM HIPERTENSÃO ARTERIAL

OLIVEIRA, M.; SILVA, M.

Atenção farmacêutica é a provisão responsável da farmacoterapia com o objetivo de alcançar resultados definidos que melhorem a qualidade de vida dos pacientes. A prática da atenção farmacêutica na prestação da farmacoterapia pode gerar atividades de promoção à saúde e prevenção de doenças. A hipertensão arterial representa na população adulta a primeira causa de morte, quando associada à gestação, e está entre as principais causas de óbito materno apontando um índice de 10% de mortalidade. O presente trabalho trata-se de uma revisão de literatura que aborda a utilização de medicamentos anti-hipertensivos utilizados por gestantes. Este estudo discute a importância da atenção farmacêutica como agente promotor na assistência à gestante hipertensa. A pesquisa foi realizada por consulta em artigos científicos recentes de revistas indexadas. Revisando a literatura, percebe-se que se trata de um comportamento que exige conhecimento do tratamento medicamentoso e suas conseqüências ao feto e à gestante. Considerando inevitável o uso de fármacos anti-hipertensivos em gestantes hipertensas, é necessário o conhecimento seguro do medicamento utilizado para que se evitem possíveis problemas relacionados aos organismos expostos. Considerando as constantes mudanças no mercado farmacêutico que influenciam o padrão de prescrição e até mesmo o de automedicação, conclui-se neste estudo que mulheres grávidas continuam expostas a um grande número de medicamentos.

Palavras-chave: Atenção farmacêutica, hipertensão, gravidez, medicamentos.

ATENDIMENTO DE ENFERMAGEM NO CENTRO UNIVERSITÁRIO DA GRANDE DOURADOS (UNIGRAN)

ALMEIDA, Rosangela Carvalho; FERRI, Érika Kaneta

O posto de enfermagem do Centro Universitário da Grande Dourados (UNIGRAN), teve início ao atendimento dos acadêmicos em 16/08/2005, nasceu da iniciativa de prestar um atendimento de primeiros socorros dentro do Centro universitário, o posto de enfermagem é um projeto de extensão da 1ª turma de acadêmicos de enfermagem, sendo este um grande desafio. Objetivo deste relato é descrever a importância de projetos de extensão, voltados à realização de atividades práticas sistematizando desta forma a assistência de enfermagem, fortalecendo o saber fazer proposto pelo curso, a metodologia utilizada, foram realizados os levantamentos dos atendimentos registrados em livro, ocorridos no período de 16/08/2006 à 30/4/2007, redigido nas normas da ABNT. Foram constatados que a maior parte dos atendimentos é para aferição de pressão arterial que correspondem a 1536 atendimentos, ou seja, um percentual de 73%, e os demais perfazem 392 atendimentos em um total de 27 %. Conclui-se que através do projeto os acadêmicos de enfermagem têm oportunidade de aplicar os conhecimentos adquiridos em sala de aula, recebe os acadêmicos de todos os cursos, além de prestar atendimento aos funcionários do Centro Universitário e público em geral, a idéia é repassar principalmente nossa filosofia de trabalho para incorporar e buscar a interação da enfermagem com os demais cursos da área de saúde, principalmente com a (Fisioterapia, Psicologia, Biomedicina, Serviço Social, até mesmo com os acadêmicos de Direito, Administração, Ciências Social), para que possamos fazer discussão e debates dos mais diversos estudos de casos que ocorrem dentro do Centro Universitário.

Palavras-chave: acadêmicos, atendimento, interação.

AVALIAÇÃO DA ADIPOSIDADE EM ESTUDANTES DO CURSO DE NUTRIÇÃO DO CENTRO UNIVERSITÁRIO DA GRANDE DOURADOS (UNIGRAN)

ALBUQUERQUE, Danielle; SILVA, Tailci Cristina; MAIO, Regiane

Visando avaliar o estado nutricional e a associação entre o índice de massa corporal (IMC) e indicadores de adiposidade foi realizado estudo transversal envolvendo 47 estudantes mulheres e 05 homens. Em cada estudante realizaram-se as medidas de peso, estatura e circunferência da cintura (CC). O percentual de gordura corporal total (%GT) foi medido utilizando-se bioimpedância elétrica. As associações entre indicadores foram obtidas pela correlação de *Pearson*. Foram observados valores de IMC diminuídos, normais e aumentados em 5 (10%), 38 (73%), 9 (17%) dos estudantes, respectivamente. Dentre aqueles com IMC dentro da faixa de normalidade, 26 (68%) estavam com %GT acima da média segundo valores de referência. Das 9 mulheres com sobrepeso/obesidade segundo o IMC, 6 (11,5%) delas apresentavam-se com CC acima de 80cm. O IMC correlacionou-se fortemente com a medida da CC ($r=0,78$), e de forma menos forte com a %GT ($r=0,53$). Concluímos que: 1) O estudante pode apresentar valor de IMC, ainda na faixa de normalidade, apesar do aumento da gordura corporal total; 2) Um número considerável de estudantes mulheres apresentou risco aumentado de complicações metabólicas associadas à obesidade; 3) O IMC apresentou correlação positiva com os indicadores de adiposidade (CC e %GT), sendo esta mais forte com a CC. Assim, são necessários indicadores da quantidade e distribuição da gordura corporal, pois o IMC não representa a composição corporal de indivíduos, embora no geral o excesso de massa corporal represente excesso de gordura corporal. O uso combinado de indicadores nutricionais é mais apropriado para o diagnóstico nutricional individual.

Palavras-chave: adolescente, adulto, antropometria, índice de massa corporal

AVALIAÇÃO DA ALTERAÇÃO DA FUNÇÃO RENAL E FATORES ASSOCIADOS EM PACIENTES DIABÉTICOS DE DOURADOS – MS

DALBOSBO, Simone; BITTENCOURT, Antônio Pedro Lucas; AGOSTINI, Juliana da Silva

O Diabetes Mellitus (DM) é uma doença caracterizada pela deficiência ou resistência de insulina no organismo. O paciente com DM pode desenvolver Nefropatia diabética, indicada pela microalbuminúria (MA) alterada e se não tratada corretamente pode ainda evoluir para Insuficiência Renal Crônica (IRC). O presente estudo teve por objetivo avaliar a prevalência de Microalbuminúria e fatores relacionados em pacientes diabéticos de Dourados – MS. Foram estudados 32 pacientes (16 mulheres e 16 homens), sendo 10 com DM tipo I e 22 com tipo II, com idades de 20 a 49 anos. Analisou-se também um grupo controle composto por 20 pacientes. Foi avaliada a influência da idade, sexo, tempo de doença, IMC, medicamentos e resultados de exames laboratoriais no aumento da MA, usando testes estatísticos como Test t de Student, Kruskal-Wallis e Correlação de Spearman r ($p < 0,05$). Verificou-se que 9,37 % dos pacientes diabéticos mostraram-se microalbuminúricos (30 a 300 mg/24hs), com a média da MA de 14,89 mg/24 hr ($\pm 16,11$). O grupo controle apresentou uma média de 10,36 mg/24 hr ($\pm 5,38$), não houve diferenças significativas quando comparado com o grupo de diabéticos. O sexo, a idade, o tempo de doença e o tipo de tratamento não tiveram influência significativa nos dados de MA enquanto o IMC correlacionou de forma significativa. Dos exames somente o potássio mostrou-se influente nos níveis de MA. Pode-se concluir que a população estudada apresentou baixa prevalência de Microalbuminúria, provavelmente pelo fato do tempo de doença ser pequeno e pelo controle da doença ser realizado adequadamente.

Palavras-chave: Diabetes mellitus. Microalbuminúria. Nefropatia Diabética.

AVALIAÇÃO DA FLEXIBILIDADE EM ESCOLARES DE 12 À 15 ANOS DAS ESCOLAS PÚBLICAS DE RIO BRILHANTE - MS

ABBOTT, Artur Fernando; MUSTAFA, Zeina Hassen

Introdução: Esta pesquisa ressalta a importância de se trabalhar a flexibilidade no ambiente escolar e levanta a necessidade de relacionar bons níveis de flexibilidade à qualidade de vida e à saúde. **Objetivos:** Este estudo tem como objetivo analisar a flexibilidade em escolares de 12 à 15 anos das Escolas Públicas de Rio Brilhante-MS em relação à idade e ao sexo. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo do tipo quantitativo transversal. A população é constituída de 1.200 alunos, e 3,6% deste número, através da técnica de amostragem estratificada, corresponde a amostra. Para a coleta de dados, utiliza-se o método adimensional de medida de avaliação da flexibilidade, denominado flexiteste. O tratamento estatístico utiliza porcentagens, freqüências de classe e distribuição das freqüências. **Resultados:** Analisados os dados de 32 escolares, os resultados parciais demonstram níveis médios de flexibilidade. Comparando-se as idades, verifica-se aumento dos níveis de flexibilidade dos meninos e meninas de 15 anos, quando comparados aos de 12 anos, corroborando o relatado pela literatura, segundo a qual, é durante a transição entre a infância e a adolescência que a flexibilidade atinge o seu máximo, decrescendo logo em seguida. Em se tratando das diferenças entre os sexos, os resultados parciais evidenciam o que é sugerido pela literatura, onde as meninas apresentam uma ligeira superioridade em relação aos meninos. **Conclusões:** Desta análise parcial, reflete-se sobre a importância do trabalho da flexibilidade no ambiente escolar como caráter preventivo e da necessidade de promover a saúde, através de um estilo saudável de vida.

Palavras-chave: Flexibilidade; Escolares; Saúde.

AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA E CAPACIDADE FUNCIONAL DE PACIENTES COM OSTEOARTROSE DE JOELHO

MAZZARO, Mariana Coelho; MORAES, Laís Bittencourt

Introdução: A Osteoartrose (OA) é uma patologia crônica, multifatorial, caracterizada pela degradação da cartilagem articular, que leva à incapacidade funcional progressiva. **Objetivos:** Avaliar a gravidade da doença, o impacto desta na qualidade de vida e o nível funcional de sujeitos com OA de joelho, e observar alguns fatores responsáveis pela incapacidade funcional. **Material e Métodos:** O estudo foi desenvolvido na Clínica de Reabilitação Fisioterapia e Acupuntura de Dourados (MS), incluindo 15 mulheres com diagnóstico de OA de joelho, escolhidas aleatoriamente e que aceitaram participar assinando um termo de consentimento livre e esclarecido. A qualidade de vida foi avaliada pelo Questionário SF-36, a gravidade da OA pelo Índice Funcional de Lequesne (IFL) e a capacidade funcional pela Escala Funcional de Extremidade Inferior (EFEI). **Resultados e Discussão:** A média de idade foi de 63 anos; apresentaram sobrepeso ($IMC=30\text{Kg/m}^2$), sendo que o excesso de peso e o avanço da idade podem contribuir para o desenvolvimento da doença. A maioria apresentou grau extremamente grave de OA (IFL=16,3 pontos), redução da amplitude de movimento e fraqueza dos músculos flexores e extensores do joelho acometido, além das queixas de dor intensa e rigidez articular matutina, fatores que podem estar influenciando o baixo nível funcional (EFEI=27,4 pontos) e qualidade de vida (34,8%). **Conclusões:** Concluiu-se que os sujeitos avaliados apresentaram incapacidade para a realização da maioria das atividades funcionais, gerando impacto negativo importante na qualidade de vida dessas pessoas.

Palavras-chaves: osteoartrose, joelho, avaliação, funcionalidade, incapacidade.

COMPARAÇÃO DO TEMPO DE ANALGESIA PÓS APLICAÇÃO DA CRIOTERAPIA E DA ELETROESTIMULAÇÃO NERVOSA TRANSCUTÂNEA NO PÓS OPERATÓRIO EM FIXAÇÃO INTERNA DE FÊMUR E TÍBIA

BLUME, Karine; SOUZA, Elsiene Stangarlin Fernandes

Introdução: Na maioria dos casos de fraturas, o clínico opta por realizar o realinhamento cirúrgico, o qual é um método invasivo, motivo pelo qual o paciente sente dor. A partir de então, sabe-se que o fisioterapeuta necessita oferecer métodos analgésicos, melhorando o quadro clínico do paciente, e consequentemente sua reabilitação. **Objetivo:** desta pesquisa foi correlacionar o tempo de analgesia após aplicação do TENS (eletroestimulação nervosa transcutânea) e da crioterapia no pós-operatório de fixação interna de fêmur ou tibia. **Material e Métodos:** A amostra foi constituída de 27 pacientes, dos quais 15 eram do sexo masculino e 12 do sexo feminino, sorteados em 3 grupos distintos com 9 sujeitos, o primeiro grupo era tratado com TENS com frequência de 80 – 100 Hz; o segundo com crioterapia, através da aplicação de pacotes com gelo, e o terceiro para grupo controle. Como instrumento de avaliação utilizou-se a ficha de avaliação fisioterapêutica, a Escala Visual Análoga de Dor e o Questionário de Dor de Mc Gill. Os procedimentos consistiram na aplicação desses instrumentos e na terapia proposta. **Resultados:** O tempo de analgesia após a aplicação do TENS teve média de 09:46 minutos e da crioterapia de 08:05 minutos, não havendo diferença significativa. **Conclusões:** Sendo assim, os resultados deixam claro que a utilização dos recursos empregados podem auxiliar o tratamento analgésico em pós-operatório, uma vez que ambos obtiveram um resultado bom de tempo de analgesia pós aplicação.

Palavras-chave: Dor Pós-operatório; Fratura; Eletroestimulação Nervosa Transcutânea; Crioterapia .

COMPARAÇÃO DO TESTE “ÍNDICE DE MARCHA DINÂMICA” EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS E NÃO-INSTITUCIONALIZADOS DA CIDADE DE DOURADOS – MS

PINHEIRO, Alessandra Rigo; VELLOSO, Ana Lúcia Grão; SIMON, Daniel; NAVARRO, Danillo Perciel; SOLEY, Jozilene Pavão; ALVES, Rosângela F.S.

Introdução: A postura bípede do homem e o fato deste deambular ou permanecer em ortostatismo exige adaptação e integração de diversos sistemas de controle postural, os quais são afetados com o envelhecimento, fato que predispõe o idoso à quedas, porém alterações como, diminuição de equilíbrio e debilidade do sistema músculo-esquelético são parcialmente reversíveis com o exercício. **Objetivo:** Avaliar o equilíbrio durante a marcha em diferentes tarefas funcionais em dois grupos de idosos. **Materiais e Métodos:** Participaram desse estudo 10 idosos (cinco não-institucionalizados que realizam atividade física regularmente, e cinco institucionalizados que não realizam atividade física regularmente), da cidade de Dourados-MS. O teste utilizado, que fornece um score máximo de 24 pontos, foi aplicado em março de 2007. Foram incluídos na pesquisa idosos ativos, e excluídos pessoas com menos de 65 anos, com alterações graves de cognitivo e não-deambulantes. **Resultados:** Os idosos não-institucionalizados apresentaram média de idade de 70 anos, e do score máximo do teste de 20,4 pontos, enquanto que entre os idosos institucionalizados, a média de idade foi de 77,4 anos, e do score do teste de 16,8 pontos. **Conclusões:** A atividade física realizada regularmente pelo grupo dos idosos não-institucionalizados bem como a média de idade menor, podem ter influenciado positivamente no resultado deste grupo. Acredita-se que os idosos institucionalizados pesquisados estão mais suscetíveis à quedas, visto que possuem menor equilíbrio durante a marcha. Contudo, faz-se necessário um trabalho terapêutico com o grupo de idosos institucionalizados, visando melhorar o controle postural, diminuindo o risco de quedas.

Palavras-chave: idoso; equilíbrio; alterações do envelhecimento; quedas;

CONDIÇÃO FEMININA SOB OLHAR DA MULHER INDÍGENA KAIOWÁ / GUARANI, DOURADOS - MS

FERRI, Erika Kaneta; GOMES, Ana Maria

Esta pesquisa teve por objetivo desvelar questões relacionadas aos aspectos sociais que condicionam a vulnerabilidade da mulher indígena e de que forma elementos, como identidade, sexualidade e acesso a informações sobre DST/HIV/Aids podem criar situações que tornem essas mulheres desprotegidas em relação a outras que estruturam sua experiência de vida fora do contexto sócio-histórico-cultural das índias Kaiowá/Guarani. A metodologia aplicada a esse estudo foi a pesquisa qualitativa através do Discurso do Sujeito Coletivo. Foram entrevistadas mulheres da etnia kaiowá/Guarani, entre aquelas que compreendiam e falavam a língua portuguesa, residentes na Aldeia Bororó, Município de Dourados/MS. No que se refere aos resultados da pesquisa, pode-se concluir que um dos principais aspectos de vulnerabilidade da mulher indígena frente às DST/HIV/AIDS está centrada na construção que elas fazem da figura materna, mulher-mãe-elemento fenômeno profundamente amparado pelas relações sociais de gênero que influenciam a formação da identidade desta mulher e pela angústia da perda do *tekohá*, onde podem produzir e reproduzir suas vidas e sua cultura. Na adolescência, menarca, sexarca, a violência, além do medo, vergonha e a dificuldade de compartilhar dúvidas e obter informações adequadas sobre uma vida sexual segura, acabam criando um quadro de vulnerabilidade. As informações das mulheres sobre as DST/HIV/AIDS são elaboradas a partir da formação do processo de saúde-doença e pelos Agentes de Saúde Indígenas. Portanto, além das influências culturais, ditadas por regras impostas por um modelo de submissão feminina, tais mulheres experimentam uma condição de subalternização associado às dificuldades de acesso aos serviços, à falta de informações, não reconhecimento da linguagem escrita, barreiras lingüísticas entre outros.

Palavras-chave: Mulher kaiowá/Guarani; Doenças sexualmente transmissíveis; Saúde da mulher.

CONHECIMENTO DOS ADOLESCENTES DE 12 A 14 ANOS EM ESCOLAS MUNICIPAIS DE DOURADOS/MS SOBRE MÉTODOS CONTRACEPTIVOS HORMONAIS

FRANÇA, Felipe; MONTEIRO, Perla Loureiro de Almeida

Introdução: A adolescência é uma fase marcada por transformações hormonais, delimitada entre os 10 e 19 anos completos, um período de transição entre a infância e a fase adulta, nesta fase ocorrem transformações hormonais, físicas e de caráter. É a partir desse contexto que se torna importante a realização de um trabalho de ajuda “atenção” para os adolescentes. **Objetivo:** O objetivo deste estudo foi avaliar o conhecimento dos adolescentes entre 12 e 14 anos que estudam em 4 escolas municipais de Dourados/MS, sobre adolescência, sexualidade e métodos contraceptivos hormonais. **Material e Métodos:** Foi utilizado como instrumento para coleta de dados um questionário sobre adolescência, sexo, sexualidade, transformações hormonais e métodos contraceptivos. A avaliação dos questionários foi realizada por cálculos absolutos e relativos. Através destes resultados serão ministradas palestras informativas e explicativas para os adolescentes para sanar suas dúvidas que surgiram no questionário. **Resultados e Discussão:** Pôde ser observado um nível regular de conhecimento dos adolescentes sob vários aspectos comparando com dados da literatura nacional. **Conclusão:** É importante avaliar os dados desta pesquisa para que trabalhos futuros possam trazer dados relacionados aos fatores ou causas que levam a falta de conhecimento. Com este trabalho focaliza-se a atenção farmacêutica, na qual o profissional farmacêutico tem o dever de passar seu conhecimento adquirido no decorrer de sua graduação, pós-graduação e rotina de trabalho para promover o bem estar e qualidade de vida para a comunidade e para os usuários de medicamentos.

Palavras-chave: Atenção Farmacêutica. Adolescentes. Métodos Contraceptivos.

CONSUMO DE ALIMENTOS FONTES DE CÁLCIO POR ADOLESCENTES DE UMA ESCOLA PRIVADA DE DOURADOS - MS

GIANLUPI, Kátia; MENDES, Rita de Cássia Dorácio; VILLAR, Izabelle Essashika Nunez

O consumo de cálcio na adolescência tem sido enfatizado entre as principais medidas de prevenção à osteoporose, visto que a maior retenção do mineral ocorre nessa etapa da vida. A osteoporose afeta anualmente cerca de 10 milhões de brasileiros, de ambos os sexos e sua predisposição está relacionada à infância e adolescência. Objetivando-se avaliar a média de ingestão do mineral e a frequência do consumo de alimentos fontes de cálcio por adolescentes de uma escola privada de Dourados- MS, realizou-se estudo com 34 adolescentes, entre 15 e 17 anos, sendo 68% da amostra pertencente ao sexo feminino. A avaliação do consumo alimentar foi obtida através do inquérito Recordatório 24 horas e o Questionário de Frequência de Consumo Alimentar. Os resultados mostram que os adolescentes estudados consomem uma média de cálcio inferior à recomendação da AI (*Adequade Intakes*) que é de 1300mg, sendo 358,06mg (27,59% da AI) e 546,81mg (42% da AI), respectivamente, para o sexo feminino e masculino. Dentre os alimentos fontes de cálcio, os mais consumidos pelos adolescentes de ambos os sexos foram: leite integral, queijo minas frescal e o iogurte integral. Notou-se que alguns alimentos que contém grande quantidade de cálcio a cada 100g de alimento não são consumidos frequentemente pela maioria dos alunos, podendo-se citar o queijo parmesão, queijo prato, melado, sardinha e queijo gorgonzola. Sendo assim, percebe-se a grande necessidade de educação nutricional a estes alunos, transmitindo-lhes informações a respeito do cálcio e da importância do seu consumo adequado durante a adolescência.

Palavras-chave: cálcio, adolescência, osteoporose.

DA AMAMENTAÇÃO AOS AFETOS DA VIDA ADULTA

SILVA, Luciana Codognoto; DAUBER, Lia

O presente trabalho objetiva evidenciar o processo de amamentação como fator estruturante dos vínculos afetivos humanos. Na Antiguidade, o aleitamento materno era concebido como fator indispensável para o desenvolvimento nutricional e imunológico do infante, sendo desconhecidas às razões psicológicas decorrentes do contato mãe-bebê. Na Idade Média, o filósofo iluminista Jean Jacques Rousseau (1712-1778) contrapôs as idéias predominantes no Antigo Regime Francês, ao denunciar a prática das mães em entregar seus filhos às amas-de-leite. Ademais, Rousseau destacou sobretudo os benefícios decorrentes do aleitamento materno para a construção dos vínculos afetivos humanos. Sigmund Freud (1915) e sucessores da teoria psicanalítica (Bowlby, Klein e Winnicott) sempre foram unânimes em reconhecer a importância das primeiras relações objetais como base para o desenvolvimento emocional e afetivo da criança. Sob esse prisma, o presente trabalho traz considerações referentes ao desenvolvimento infantil, contrapondo os pontos mais importantes da teoria das relações objetais, bem como visa refletir sobre a ambivalência dos sentimentos infantis dirigidos ao seio materno e as suas repercussões na vida afetiva adulta, através do estudo bibliográfico acerca da psicodinâmica da amamentação. Por conseguinte, as primeiras relações da criança com o mundo externo, estabelecidas através da oralidade, contribuirão para o desenvolvimento emocional do ser humano, possibilitando-lhe firmar os alicerces de sua vida afetiva adulta, culminado no estabelecimento, manutenção ou rompimento de seus vínculos amorosos e interpessoais. Logo, os sentimentos ambivalentes de amor e ódio tornar-se-ão partes de um mesmo processo, sendo dirigidos às pessoas significativas da vida adulta.

Palavras-Chave: Afetos, Amamentação, Psicanálise, Relações de Objeto.

DESENVOLVIMENTO MOTOR DE CRIANÇAS DE 12 A 24 MESES FREQUENTADORAS DE CRECHE POR PERÍODO INTEGRAL

RIBEIRO, Joici A.A.B.; BORGHETTI, Chaiana

Introdução: O desenvolvimento motor é uma contínua adaptação do comportamento ao longo da vida, sendo que, os dois primeiros anos correspondem uma época de grandes alterações no crescimento e desenvolvimento da criança. A entrada da mulher no mercado de trabalho acarretou no aumento da institucionalização de crianças durante período integral. Aranha (1993) descreve a creche como uma instituição social com objetivo de prestar atendimento à famílias que, normalmente possuem carências sociais, financeiras e emocionais, e vêm nas creches, um local para preencher a insuficiência de recursos. **Objetivo:** Verificar o desenvolvimento motor de crianças de 12 a 24 meses que frequentam creche pública por período integral. **Materiais e Métodos:** Estudo observacional transversal utilizando a escala de triagem de Denver II, analisando áreas motora grossa e fina, pessoal-social e linguagem. **Resultados:** 10 crianças foram avaliadas, 90 a 100% apresentaram resultados normais para áreas motora e pessoal-social, 30 % delas apresentaram resultados duvidosos para área de linguagem. **Conclusão:** Os resultados demonstraram que as crianças desta instituição apresentam estímulos motor e social adequados, enquanto as práticas de linguagem devem ser revistas e melhor estimuladas.

Palavras-chave: creche, desenvolvimento motor, Denver II.

EFEITO ANTIBACTERIANO DOS EXTRATOS HIDROALCOÓLICOS DE ESPÉCIES DO GÊNERO *Mentha*

SILVA, Magaiver Andrade; SCHNEIDER, Juliana; LEITE, Andressa Ferraz; EBEHARDT, Gláucia Neves; BEIJO, Karolyne Da Silva; MELO, Adriana Mary Mestriner Felipe; MUSSURY, Rosilda Mara

Introdução: O gênero *Mentha* (Lamiaceae) inclui 25 espécies de ervas aromáticas que são conhecidas por serem importantes na produção de óleos essenciais em suas folhas e por apresentarem atividades biológicas (antimicrobianas e espasmolíticas). **Objetivo:** O presente trabalho objetivou pesquisar a atividade antimicrobiana dos extratos hidroalcoólicos de *Mentha arvensis*, *Mentha villosa* e *Mentha longifolia* frente a cepas de *Staphylococcus aureus* (ATCC 25923). **Materiais e Métodos:** Preparou-se os extratos das folhas das espécies em estudo a 20% (m/v) em álcool etílico a 80%, sendo filtrado e logo após esterilizado em filtro Milipore (membranas 0,2 e 0,8 μm). Para o teste de atividade biológica foi aplicado a técnica de disco por difusão em ágar, e em paralelo, controle positivo (discos de antibiótico) e controle negativo (álcool 80%), em cada disco aplicou-se 20 μL de extrato. Como meio utilizou-se o ágar *Mueller Hinton*. Os testes foram feitos em quadruplicata. **Resultados e Discussão:** Os extratos das três espécies testadas (*M. arvensis*, *M. villosa* e *M. longifolia*) apresentaram os seguintes halos de inibição (mm) (\pm desvio padrão), respectivamente: 27,25 (\pm 2,99), 23,25 (\pm 3,95), 20,75 (\pm 2,50). Analisando o controle negativo de 25,50 (\pm 2,52) somente a *M. arvensis* apresentou inibição considerável contra a bactéria com um halo real de 1,75mm. **Conclusão:** Conclui-se, portanto que os extratos hidroalcoólicos das espécies estudadas não apresentam inibição frente a bactéria gram-positiva, o que sugere realizar novos estudos com metodologias diferentes de extração dos ativos vegetais.

Palavras-chaves: *Staphylococcus aureus*, Lamiaceae, antimicrobiano

ENVELHECIMENTO, EXERCÍCIOS FÍSICOS E SAÚDE: BENEFÍCIOS DA PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS NA VISÃO DOS IDOSOS DO CENTRO DE CONVIVÊNCIA DO IDOSO ANDRÉS CHAMORRO DA CIDADE DE DOURADOS – MS

GOMES, Karliane Simões; MUSTAFA, Zeina Hassen

Introdução: Considerando-se que os exercícios físicos trazem benefícios físicos, sociais e psicológicos que melhoram a qualidade de vida dos idosos, esta pesquisa objetiva identificar os benefícios físicos e emocionais levantados pelos idosos que praticam exercícios no Centro de Convivência do Idoso Andrés Chamorro da cidade de Dourados-MS. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma pesquisa qualitativa. A população é constituída de 210 idosos de ambos os sexos. Como critério para escolha da amostra utilizou-se a amostragem casual simples, realizada por sorteio. Dado o caráter qualitativo da pesquisa, a representatividade da amostra ocorrerá com a reincidência das informações. Assim as entrevistas serão realizadas até que as informações se repitam. Através da técnica de análise de conteúdo desdobrada em três etapas: pré-análise, exploração do material e análise interpretativa, as 12 primeiras entrevistas foram analisadas. **Resultados:** Os entrevistados ressaltam melhoras relativas à proteção da capacidade funcional relacionada à realização das atividades diárias que proporcionam melhora na auto-estima e no bem estar. **Conclusões:** Da análise parcial dos resultados, evidencia-se a importância dos exercícios físicos na vida do idoso, uma vez que a categorização do material coletado e a análise interpretativa do conteúdo das entrevistas evidenciam benefícios físicos e emocionais.

Palavras-chave: Envelhecimento, Exercício Físico, Saúde.

ESTADO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS DAS INSTITUIÇÕES BENEFICIADAS PELO PROGRAMA MESA BRASIL DO SESC DE DOURADOS - MS

RODRIGUES, Thays de Cássia Rodrigues, ARANDA, Edinéia Miranda, MARCELINO, Viviany Moreira, PRADO, Celina Mizuno, MENDES, Rita de Cássia Dorácio

Introdução: O Programa Mesa Brasil SESC tem por objetivo contribuir para diminuir o desperdício de alimentos e a fome, bem como promover a melhoria da qualidade de vida de populações carentes institucionalizadas. Dispõe de um serviço estratégico de transporte de alimentos, com a utilização de veículos adequados, estabelecendo uma conexão entre empresas que doam e instituições que, imediatamente, recebem essas doações. **Objetivo:** Identificar o estado nutricional de crianças das instituições beneficiadas pelo Programa Mesa Brasil de Dourados – MS. **Materiais e Métodos:** As medidas antropométricas de peso e altura foram aferidas e os dados analisados no Programa de Apoio a Nutrição (NutWin) e classificados considerando o Escore Z de > +2 excesso de peso; entre escore Z (-2 a 2) eutrofia; e escore Z < -2 desnutrição. **Resultados:** Foram avaliadas 100 crianças das Instituições Creche André Luiz, Creche São Francisco de Assis e Lar Santa Rita na faixa etária de 1 à 6 anos, destas 51% apresentam diagnóstico de eutrofia, 42% de excesso de peso e 7% de baixo peso. **Conclusão:** Os alimentos ofertados pelo Programa contribuem na prevenção da desnutrição destas crianças, e os resultados demonstram a necessidade de projetos de educação nutricional para adequar a alimentação das instituições no controle do excesso de peso.

Palavras-chave: Estado Nutricional, Avaliação Nutricional, Programa Mesa Brasil

ESTUDO COMPARATIVO *IN VITRO* DOS EXTRATOS HIDROALCOÓLICOS DE GINSENG BRASILEIRO (*Pfaffia glomerata*) COLETADOS EM ÉPOCAS SAZONAIS DISTINTAS FRENTE A BACTÉRIAS DE INTERESSE MÉDICO

SCHNEIDER, Juliana; MELO, Adriana Mary Felipe Mestriner de

Desde a antiguidade as plantas vêm sendo utilizadas para fins terapêuticos. Dentre outros gêneros de plantas medicinais, o gênero *Pfaffia*, tem recebido grande destaque nos estudos devido às suas propriedades medicinais. A *Pfaffia glomerata*, conhecida como o “ginseng brasileiro”, é utilizada popularmente em processos de regeneração celular, purificação do sangue, inibição do crescimento de células cancerígenas, regulação das funções hormonais, sexuais e como composto bioenergético. Considerando perspectivas promissoras com esta planta, este trabalho teve como objetivo principal pesquisar as propriedades antimicrobianas do extrato hidroalcoólico das raízes de *Pfaffia glomerata* frente às bactérias *Staphylococcus aureus* (ATCC 25929), *Streptococcus pyogenes* (ATCC 25922), *Escherichia coli* (ATCC 19615), e *Pseudomonas aeruginosa* (ATCC 27853). Para a pesquisa desta atividade utilizou-se o método de difusão em disco para os testes de atividade biológica, realizados em quadruplicatas, com os controles negativos e positivos (antibióticos padrão) em paralelo. O extrato hidroalcoólico demonstrou inibição considerável tanto para as bactérias representantes Gram-negativas (*S. aureus* e *S. pyogenes*), em especial na coleta realizada em maio (outono).

Palavras-chave: *Pfaffia glomerata*, disco-difusão, triagem.

ESTUDO DA VIABILIDADE DE IMPLANTAÇÃO DO MÉTODO MÃE CANGURU EM HOSPITAL GERAL CONVENIADO AO SUS EM DOURADOS - MS

BORTOLANZA, Diana Fabiula; AREIAS, Marco Aurélio de Camargo

Através deste trabalho foi estudado a viabilidade de implantação do Método Mãe Canguru, através do levantamento da incidência de recém nascidos (RN) prematuros e baixo peso (RNPBP) além da comparação da evolução entre os RN amamentados com leite materno ou não. A pesquisa foi exploratória, quantitativa, com utilização de dados secundários, em uma maternidade conveniada ao SUS, em Dourados – MS, no período de janeiro a abril de 2006. O Ministério da Saúde através do Método Mãe Canguru incentiva a utilização desta estratégia devido aos seus benefícios e ampla possibilidade, visando o atendimento humanizado ao recém nascido prematuro e baixo peso além de incentivar o aleitamento materno, com baixo custo financeiro. Para a coleta de dados foram utilizados: o livro de registro da maternidade para identificação dos casos de RNPBP, internados no período estabelecido para pesquisa, e os prontuários dos RNs e suas respectivas mães para coleta das informações necessárias. Resultados: 9,8% dos partos ocorridos no período eram casos de prematuridade e baixo peso, em 53% dos casos os bebês foram amamentados com fórmula Láctea. Foram encontrados também dois casos de óbitos de RNs. Os bebês que receberam leite materno, ganharam peso mais rápido e permaneceram menos tempo internados. A viabilidade da implantação deste método ficou evidenciado pela existência dos casos de RNPBP nesta maternidade, com baixo custo operacional e de implantação, com reforço ao incentivo à amamentação bem como do envolvimento da mãe nos cuidados ao RN, visando a preparação para uma alta hospitalar precoce e um melhor prognóstico.

Palavras-chave: prematuridade, aleitamento materno, Método Mãe Canguru.

ESTUDO FARMACÊUTICO DOS MEDICAMENTOS DE VENDA LIVRE: UMA ABORDAGEM DOS ANTI-HISTAMÍNICOS E DA NECESSIDADE DA ATENÇÃO E ORIENTAÇÃO FARMACÊUTICA

DANTAS, Karina Vieira; MUELLER, André

Introdução: com o crescente consumo de medicamentos de venda livre, é importante enfatizar a prática da automedicação, a qual se tornou foco de inúmeras discussões, por conta do risco de reações adversas, toxicidade e interações medicamentosas. A classe dos anti-histamínicos é um dos principais causadores de intoxicação em crianças de até 5 anos de idade, podendo também causar óbitos. Isso reflete a necessidade de uma orientação especializada, a fim de aperfeiçoar esta prática no Brasil e auxiliar no uso racional de medicamentos. **Objetivo:** o objetivo desta pesquisa foi realizar uma pesquisa bibliográfica, abordando o papel do farmacêutico na aplicação da atenção e orientação farmacêutica quanto à dispensação de medicamentos de venda livre, especialmente os anti-histamínicos. **Material e Métodos:** O presente trabalho foi realizado através de pesquisa bibliográfica e documental em base de dados. **Resultados:** a importância do profissional farmacêutico é evidente, pois ele é conhecedor pleno dos medicamentos e seus efeitos; ele deve assumir a responsabilidade pelos resultados da prática medicamentosa ao paciente com o acompanhamento e seguimento terapêutico, pois através do relacionamento paciente/farmacêutico é possível fazer uma orientação adequada sobre o uso racional de fármacos. **Conclusão:** o farmacêutico deve estar presente na farmácia, para a prática e implantação da Atenção Farmacêutica direcionada aos anti-histamínicos, já que a participação deste profissional pode diminuir as intoxicações e óbitos promovidos por esses medicamentos.

Palavras-chave: Medicamentos de venda livre. Atenção farmacêutica. Anti-histamínicos.

FISIOTERAPIA NAS SEQÜELAS DE DESNUTRIÇÃO ENERGÉTICO-PROTÉICA

MOSSMANN, M.E.; RIBEIRO, J.A.A.; SOUZA, L.S.; FELICE, T.D.; OLIVEIRA, E.A.H.

A desnutrição energético-proteica impede o crescimento físico e mental de uma em cada três crianças nos países em desenvolvimento, caracterizando-se como uma doença social, responsável por um elevado número de mortes, tendo como causas a pobreza, múltiplos processos infecciosos e baixa ingestão calórica. Como efeito deletério no sistema nervoso em desenvolvimento, produz alterações nas células cerebrais, nível de neurotransmissores, plasticidade sináptica, influenciando o comportamento, memória e aprendizagem, podendo atrasar o desenvolvimento neuropsicomotor, diminuindo a exploração social e a qualidade de vida desta criança. As etapas do desenvolvimento infantil são resultantes da maturação do sistema nervoso central, sendo que fatores como problemas congênitos, biológicos e do meio ambiente podem gerar um atraso. Diante disto iniciou-se em 2006 o projeto de extensão, intitulado "Fisioterapia nas seqüelas de desnutrição energético-proteica", realizado no Centro de Reabilitação Nutricional da aldeia Jaguapiru-Dourados/MS. Atualmente 36 crianças encontram-se sob regime de internação para recuperação nutricional, atendidas por uma equipe interdisciplinar. A fisioterapia trabalha através de estimulação ao desenvolvimento, capacitando a criança a realizar funções cada vez mais complexas, desde sustentação cervical a realização da marcha, fornecendo experiências ambientais e biológicas. Portanto a abordagem de uma equipe interdisciplinar é indispensável, para reduzir ou evitar complicações decorrentes da desnutrição. Fazendo com que essa criança reduza o tempo de hospitalizações, favorecendo as funções motoras e psicossociais, influenciando positivamente na qualidade de vida dessas crianças.

Palavras chaves: Desnutrição, Desenvolvimento neuropsicomotor, fisioterapia

HÁBITO ALIMENTAR E ESTADO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS DA 1º SÉRIE DO ENSINO FUNDAMENTAL DO MUNICÍPIO DE DOURADOS - MS

FREITAS, Letícia Rosa Espírito Santos, MENDES, Rita de Cássia Dorácio

Introdução: Os hábitos alimentares adequados fornecem os nutrientes necessários para o crescimento e desenvolvimento da criança, na infância a família é considerada a principal influência na formação deste hábito. O estado nutricional é considerado um bom indicador de qualidade de vida e é determinado através da antropometria que é um método confiável e de baixo custo. **Objetivo:** Identificar e estado nutricional e o hábito alimentar de crianças de 1º série do ensino fundamental de uma escola particular, uma escola estadual e uma escola municipal da cidade de Dourados – MS. **Materiais e Métodos:** A amostra foi de 84 meninos e 61 meninas, totalizando 145 crianças de três escolas, (escola particular (20), estadual (32) municipal (93)). O estado nutricional foi classificado por meio do IMC percentilar e para a análise os hábitos alimentares foi utilizado o Questionário de Frequência Alimentar (QFA). **Resultados:** A prevalência maior de baixo peso foi na escola municipal (3%) e o excesso de peso foi detectado em todas as escolas, sendo maior na escola particular (30%). O hábito alimentar é inadequado na maioria das crianças das três escolas. Entre os alimentos menos consumidos, nos três grupos de alunos analisados, estão às hortaliças, frutas e leite. Já o consumo de doces em geral foi maior nas crianças de menor poder aquisitivo (escola municipal) e o consumo de refrigerante foi maior nas crianças da escola particular. **Conclusão:** Os hábitos alimentares errados contribuem para o estado nutricional inadequado, sendo necessário projeto de educação nutricional nas escolas, independentemente da classe social.

Palavras-chave: Estado Nutricional, Hábito Alimentar, Alimentação Infantil.

INGESTÃO DE CAROTENÓIDES PRÓ-VITAMÍNICOS A, PROVENIENTES DE FONTES ALIMENTARES DE ORIGEM VEGETAL, EM ADOLESCENTES

MENDES, Brenda Falcão; SILVA, Tailci Cristina; MAIO, Regiane

Os carotenóides (β -caroteno, α -caroteno e β -criptoxantina) representam fontes importantes de vitamina A na alimentação. Para avaliar a ingestão habitual de carotenóides pró-vitamínicos A, provenientes de fontes alimentares de origem vegetal, foi realizado estudo transversal sendo avaliados 13 adolescentes homens e 17 mulheres, com média de idade de $15,8 \pm 1,4$ anos. O Questionário de Frequência Alimentar Quantitativo (QFAq) foi o método utilizado para obter os dados de consumo habitual dos carotenóides. Foram verificados valores de consumo diminuídos em relação aos valores médios da população de referência do NHANES III. Detectou-se prevalência de ingestão habitual diária abaixo do "ponto de corte" (5º percentil do NHANES III), em 30 (100%) dos adolescentes para o β -caroteno e a β -criptoxantina. Para o α -caroteno este valor foi 08 (26,7%). A ingestão total de hortaliças e frutas foi cerca de 11 g/d. As hortaliças frequentemente consumidas foram: tomate (36,7%), repolho branco (26,7%), pimentão verde (23,3%); e as frutas foram a banana (33,3%) e maçã (33,3%). Valores medianos iguais a zero, para todos os alimentos, foram encontrados quando se analisou os alimentos que representariam as principais fontes dos carotenóides. Concluímos que: 1) A ingestão alimentar de carotenóides pró-vitamínicos A é bastante diminuída no grupo estudado; 2) As hortaliças e frutas consumidas com frequência não representam as principais fontes dos carotenóides estudados, e este consumo diário ocorre em pequenas quantidades. Estes resultados mostram a necessidade de ênfase na melhor adequação dos hábitos alimentares por meio de estratégias que promovam alimentação mais saudável nesta fase do ciclo de vida.

Palavras-chave: Carotenóides; Questionário de frequência de alimentos; Adolescentes.

ISOLAMENTO DE ROTAVÍRUS HUMANO EM CULTURA DE CÉLULAS: IDENTIFICAÇÃO DE LINHAGENS MUTANTES DE PLAQUE

SANTOS, A.C.S.; BENATI, F.J.; LAURETTI, F.; LINHARES, R.E.; NOZAWA, C.

O rotavírus é a principal causa de doença diarreica grave em bebês e crianças tanto em países em desenvolvimento quanto em países desenvolvidos, o vírus acomete crianças nos seus primeiros anos de vida. O gênero *rotavirus*, pertencente à família *Reoviridae*, consiste de vírus que apresentam 11 segmentos de RNA de fita-dupla e 70nm de diâmetro, os vírions são icosaédricos e não-envelopados. Melhorar nas condições de saneamento parece não reduzir a incidência da infecção. Por esta razão, vacinas representam a única medida capaz de controlar os elevados índices de morbidade e mortalidade. O estudo das características citopatológicas das linhagens de rotavírus pode fornecer informações revelantes quanto a sua patogenicidade e a morfologia do plaque de mutantes pode fornecer marcadores importantes da patogenia do rotavírus. Neste trabalho, linhagens de rotavírus humano foram isoladas a partir de fezes, adaptadas para crescer em cultura de células MA-104 e a seleção de linhagens mutantes de plaque foi realizada para análises posteriores. A partir de dezoito amostras fecais positivas para rotavírus, após cinco passagens cegas, sete linhagens foram adaptadas em cultura de células. O efeito citopático foi bem definido e a adaptação confirmada por ensaio de imunofluorescência. Foi utilizado ensaio de plaque para a detecção de mutantes, o qual resultou em plaques distintos em tamanho e/ou forma. De acordo com a morfologia do plaque, duas linhagens demonstraram prevalência de plaques grandes com aproximadamente 0,26mm de diâmetro e bordas irregulares, enquanto, as outras cinco demonstraram prevalência de plaques pequenos com aproximadamente 0,07mm de diâmetro com bordas irregulares.

Palavras-chave: rotavírus, plaque, mutantes

LEVANTAMENTO DA MORTALIDADE EM HOSPITAL GERAL DE DOURADOS - MS POR CAUSAS EXTERNAS ENVOLVENDO TRÂNSITO NO ANO DE 2006

AREIAS, Marco Aurélio de Camargo; ARAUJO, Marcos Antonio Nunes; BORTOLANZA, Diana Fabiula; SILVA, Priscila Quintanilha

O estudo da mortalidade é um importante mecanismo para se conhecer uma sociedade, possibilitam a realização de diagnósticos sobre as condições sociais e econômicas de um povo, além de revelar as demandas por políticas públicas e sociais. O presente estudo buscou estudar as causas externas de óbitos acontecidos no Hospital Geral de Dourados – MS em 2006, utilizando dados secundários de Registros de óbitos da “Comissão de Óbitos”. Os resultados revelaram que: a maior parte da mortalidade foi de adultos jovens representando 46% (30) dos casos, esta classe da população é a mais adepta as motocicletas como meio de locomoção, considerada a maior responsável por acidentes de transito. O sexo masculino representou 81% (53) dos óbitos, estes são as principais vítimas dos acidentes, por serem na maioria, expostos as atividades de risco. As mortes provocadas por acidentes de trânsito representaram 59 % (38) dos casos. O número de mortes atribuídas ao TCE foi de 78% (51), destes 49 % (32) foram provocados por acidentes de transito, este fato é consistente quando se considera o grande aumento no número de mortes por acidentes com motocicletas, visto serem os condutores deste tipo de veículos, os mais expostos a traumatismo de crânio. Do total de óbitos ocorridos neste serviço em 2006, 65 ou 40% ocorreram por causas externas. Isso leva a reflexão sobre a necessidade de conscientização e educação no trânsito, o uso de equipamentos de proteção e segurança além de provocar novas investigações destes eventos e sua epidemiologia pelo perfil estudantil da cidade.

Palavras-chave: Mortalidade, Causas Externas, TCE.

LEVANTAMENTO DE ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS CONTENDO SÓDIO EM SUA COMPOSIÇÃO

MARQUES, Annie; ONO, Jane; SOARES, Miriam

O sódio é um mineral que exerce muitas funções no organismo humano. No entanto, é notável como muitos indivíduos consomem grandes quantidades deste mineral por hábito, através de produtos que contêm cloreto de sódio em teor elevado ou pela adição do mesmo às preparações culinárias já que este proporciona efeito estimulante. Fazer um levantamento da quantidade de sódio presente em alimentos industrializados tipo *snacks* e salgadinhos, comparando com a recomendação diária de sódio. A coleta de dados foi realizada em três supermercados da cidade de Dourados - MS através da análise dos rótulos de diversos aperitivos quanto ao tipo de produto, marca e a quantidade de sódio presente. A adequação de sódio foi feita de acordo com a recomendação de 5 gramas de sal (2.000mg de sódio) do Ministério da Saúde (2006). Os produtos foram classificados em grupos de acordo com a porcentagem de adequação de sódio (0 a 25%, 26 a 50%, 51 a 75% e 76 a 100%). Dos 127 produtos pesquisados: 73 apresentaram de 0 a 25% da recomendação diária de sódio, 13 de 26 a 50% e 4 de 76 a 100%. Devido à falta de conhecimento sobre a rotulagem nutricional dos produtos ou pelo hábito do consumo a população está sendo estimulada a consumir produtos com alto teor de sódio, causando conseqüências negativas a saúde. Assim, deveriam ser implantadas políticas públicas que promovessem educação nutricional, visando levar conhecimentos e formação de hábitos alimentares saudáveis para a promoção da saúde de todos.

Palavras-Chave: cloreto de sódio, hábito alimentar, produtos alimentícios.

MONITORAMENTO MICROBIANO EM BEBEDOUROS DO CENTRO UNIVERSITÁRIO DA GRANDE DOURADOS – UNIGRAN

MONTEIRO, Perla L.A.; GARCIA, Lucimary L.; ALVA, Roberto V.; ARCE, Claudia M.

A veiculação de doenças através de contato manual e oral é um dos principais problemas epidemiológicos existentes. A qualidade da água que ingerimos é fator preponderante na manutenção da saúde de todos os seres humanos. Ao associarmos esses dois fatores podemos ter um sério problema de saúde coletiva. Este trabalho teve o objetivo de detectar contaminações e identificar eventuais patógenos da água proveniente de quarenta e um bebedouros distribuídos dentro do campus do Centro Universitário da Grande Dourados – UNIGRAN. Foi realizada análise bacteriológica após coleta com swab estéril, semeamos em ágar Muller Hinton, ágar EMB e ágar Sabouraud dextrose. Posteriormente realizamos bacterioscopia ao Gram e com tinta da China. Utilizado o teste de catalase para diferenciação estafilococos e estreptococos. Semeando ainda em ágar Sangue e em meio de Rugai modificado. Observou-se a seguinte prevalência de crescimento bacteriano e fúngico: Staphylococcus spp em 21 amostras (51,0%); Staphylococcus spp + leveduras em 5 amostras (12,0%); Streptococcus spp em 3 amostras (7,0%); Streptococcus spp + leveduras em 2 amostras (4,9%); Streptococcus spp + Klebsiella sp. em 01 amostra (2,4%) e Enterococcus sp em 1 amostra (2,4%). Não houve crescimento bacteriano ou fúngico em 7 amostras (17,0%). Através dos resultados pode-se observar a alta prevalência de microrganismos contaminantes nesse tipo de equipamento, por motivos diversos como: exposição ao tempo, contato oral direto, umidade constante, falta de manutenção, falta de filtro, dentre outros. Percebe-se claramente a necessidade de substituir-se esse tipo de equipamento por alternativas mais higiênicas e menos contaminantes.

Palavra-chave: água, análise microbiológica, bebedouro

MORTALIDADE INDÍGENA NO BIÊNIO 2005/2006 EM UM HOSPITAL DA CIDADE DE DOURADOS - MS

AZEVEDO, Silvia Regina Souza; AREIAS, Marco Aurélio de Camargo; BORTOLANZA, Diana Fabiula

Este trabalho busca acrescentar informações epidemiológicas sobre a mortalidade dos povos indígenas do estado de Mato Grosso do Sul, em um universo ainda pouco conhecido, decorrente da exigüidade de investigações, da ausência de censos e até mesmo da precariedade dos sistemas de registro de informações sobre morbidade e mortalidade. O objetivo estudar a mortalidade indígena e suas principais causas no período de 2005 a 2006 em um hospital de referência de Dourados - MS. Foram utilizados dados secundários, coletados dos registros de óbitos da “Comissão de Óbitos” do respectivo hospital. Resultados: constataram-se um total de 43 óbitos de indígenas no período, sendo 44 % (19) mulheres e 56 % (24) homens; 40% (17) apresentavam idades entre 15 a 30 anos, destes foram detectados 04 casos de suicídio. Quanto a escolaridade 32 % (14) da população não possuíam instrução, comprovando a extrema necessidade de realização de incentivos e conscientização quanto a busca de conhecimentos e profissionalização afim de garantir a subsistência desta população, tendo em vista a localização urbanizada das aldeias, pois 65% (28) residiam em aldeias de Dourados. As causas dos óbitos foram, na sua maioria, de ordem sistêmica representando 79% dos casos, sugerindo possível falta de cuidado desses indivíduos com a própria saúde ou ainda a dificuldade que estes apresentam de procurar atendimento médico e realizar tratamentos de saúde. Os restantes 21% (9) dos casos tiveram como origem as causas externas ligadas a violência e ao suicídio. Uma atenção à saúde indígena diferencia da atenção primária até a hospitalar.

Palavra-chave: Mortalidade Indígena, Saúde, Morbidade.

O CONHECIMENTO DO FISIOTERAPEUTA SOBRE SEXUALIDADE DO LESADO MEDULAR

LOPES, Thyago Ferreira; SOUZA, Elsiene Stangarlin Fernandes; BORTOLOTTI, Denise Cristina.

A lesão medular é uma síndrome incapacitante grave, um desafio para reabilitação. A medula espinhal não só é uma via de comunicação entre as partes do corpo e o cérebro, como também é um centro regulador de funções (respiração, circulação, bexiga, função sexual, etc). A sexualidade pode ser afetada dependendo do nível e gravidade da lesão. No homem pode ficar comprometidas a ereção e/ou ejaculação, na mulher a lubrificação vaginal (a capacidade de engravidar está preservada). O objetivo dessa pesquisa foi analisar o conhecimento dos fisioterapeutas quanto à sexualidade dos indivíduos com lesão medular. Foi realizado um estudo do tipo descritivo transversal, os dados foram coletados através de questionário. Na cidade de Dourados - MS existem 107 fisioterapeutas atuando, foram distribuídos 61 questionários, no qual apenas 40 fisioterapeutas participaram. Perguntou-se se em consequência de lesão medular: Pode banir o paciente do ato sexual? 72% responderam que não e 28% que sim. Pode ter ereção? Todos responderam que sim. A fertilidade na mulher pode estar comprometida? 28% responderam que sim e 72% que não. Na opinião do Fisioterapeuta como deve ser a reabilitação? 35% responderam com uma equipe multidisciplinar; 35% ação conjunta entre fisioterapeuta, psicólogo e família; 3% por estimulação tátil, verbal e visual; 7% cinesioterapia e 20% não responderam. Entre outras perguntas. Embora os resultados demonstraram que os fisioterapeutas dão importância à discussão da sexualidade do lesado medular, alguns demonstraram não conhecer profundamente o assunto. Essa área necessita de assistência devido aos aspectos culturais, psicológicos e biológicos.

Palavras chave: Lesão medular, sexualidade, reabilitação, conhecimento do fisioterapeuta.

O USO DA CORRENTE GALVÂNICA CONTÍNUA FILTRADA NO TRATAMENTO DAS ESTRIAS

ROTILI, Monique; OLIVEIRA, Ângela M. K.

As estrias são lesões causadas pela degeneração das fibras colágenas e elásticas da pele e podem variar de um ou mais centímetros de extensão, dispõem-se paralelamente e perpendicularmente sobre a pele, no início as lesões são avermelhadas e com o passar do tempo tornam-se brancas. Por tratar de um problema comum entre as mulheres, a procura pelos benefícios do tratamento estético das estrias vêm sendo solicitado constantemente em relação ao fato da boa aparência destacar-se atualmente. O presente estudo teve por objetivo, observar o efeito da corrente galvânica através de um aparelho emissor de corrente contínua microamperada, como um meio de tratamento para reduzir satisfatoriamente a atrofia da pele em uma paciente jovem, com estrias localizadas na região lombar e de cristas ilíacas. O aparelho gerador de corrente contínua utilizado durante o tratamento é composto por um eletrodo passivo do tipo placa e um eletrodo ativo com uma fina agulha sustentada por uma caneta, resultando em um processo de reparação dos tecidos. Foram realizadas dez sessões com a aplicação da corrente galvânica em um intervalo de sete dias, evitando o risco de desenvolver uma inflamação crônica devido à persistência do estímulo inflamatório agudo provocado pela inserção da agulha na região subepidérmica. Na conclusão e desenvolvimento deste estudo, verificou-se que a microgalvanopuntura é um excelente recurso para o tratamento das estrias, observando uma redução da atrofia e alteração significativa no aspecto macroscópico da pele.

Palavras-chave: estrias, corrente galvânica, processo inflamatório.

O PROCESSO DE HUMANIZAÇÃO NO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE DOURADOS – MS

RANZI, Dinaci; MARTINS, Catia; SILVA, Lucia; SUREKE, Elenita

O Hospital Universitário de Dourados foi inaugurado em outubro/02 e desde então é referência na assistência à Saúde em média complexidade (cirurgias eletivas, atendimento médico em 24 especialidades e serviços de diagnósticos) para 34 municípios da região. Este é um hospital geral, 100 SUS%, com 114 leitos de internação (em funcionamento desde agosto/04), que tem o compromisso de desenvolver ações de ensino e pesquisa como futuro hospital da Universidade Federal da Grande Dourados, efetivar a Gestão Descentralizada e Participativa e contemplar a Política Nacional de Humanização – Humaniza SUS com o Programa de Humanização e Acolhimento “Aqui você será bem cuidado”. Este Programa busca melhorar a qualidade das relações entre usuário, funcionários e instituição, tornando-as mais democráticas e transparentes e, assim, consolidar o Acolhimento e a Humanização como norte da gestão. Neste trabalho apresentaremos algumas ações, tais como: Acolhimento da Porta de Entrada; Serviço de Ouvidoria; Questionário de Avaliação; Acolhimento dos Acadêmicos e Funcionários Novos; Humanização da Linha de Internação e Cuidados Técnico-Assistenciais; Melhorias na Ambiência Hospitalar; Brinquedoteca; Roda de Violão; Comemoração de Datas Festivas; Respeito à Saúde Indígena e Educação Permanente em Saúde. As ações do Programa de Humanização estão produzindo novos modos de cuidar tendo o usuário como foco principal do trabalho em Saúde.

Palavras-chave: humanização, hospital geral, saúde pública.

OS COLETORES DE LIXO URBANO E SEU DISCURSO SOBRE O USO DE EPI

LAZZARI, Michelly Angelina; REIS, Cássia Barbosa

Introdução: Os coletores de lixo urbano estão expostos a vários riscos ocupacionais, o que exige utilização de equipamentos de proteção individual (EPI), para proteção de sua saúde. **Objetivos:** Conhecer a visão dos coletores de lixo urbano do município de Dourados/MS a respeito de EPI. **Metodologia:** Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética de Pesquisa em Seres Humanos da UFMS. Foi realizada pesquisa qualitativa baseada na Teoria das Representações Sociais (MOSCOVICI, 1968), totalizando oito entrevistas entre os quarenta e dois trabalhadores da coleta de lixo urbano de Dourados/MS. Os dados foram coletados de setembro/2005 a janeiro/2006, no horário de chegada dos funcionários. As entrevistas seguiram roteiro com duas questões norteadoras. As respostas foram gravadas em fita K7, transcritas e analisadas conforme discurso do sujeito coletivo (LEFÈVRE e LEFÈVRE, 2001). **Resultados e Discussões:** Os coletores descrevem como EPIs a luva, máscara, óculos e calçado. São fornecidos pela empresa o uniforme, o calçado, capa-de-chuva e as luvas. Relatam que a luva não oferece total proteção contra acidentes com perfuro-cortantes, assim como a capa-de-chuva, que não os protege completamente. Segundo suas concepções, máscara dificultaria a respiração. Os trabalhadores dizem ser necessário o uso de óculos e adaptação do calçado à atividade física realizada durante a coleta. Dizem que deveriam ser orientados sobre seus EPIs e que estes deveriam ser trocados periodicamente, o que não ocorre. **Conclusão:** Os trabalhadores da coleta de lixo urbano possuem boas noções sobre seus EPIs e vêem necessidade de avaliação e substituição dos mesmos periodicamente.

Palavras-chave: Coletores de lixo urbano, EPI, riscos ocupacionais.

PERFIL DE AUTOMEDICAÇÃO EM UNIVERSITÁRIOS DA ÁREA DA SAÚDE NA CIDADE DE DOURADOS - MS

MILHORANÇA, Emílio Nascimento; GARBINATO, Lígia Regina

A automedicação é definida como o uso de medicamento sem a prescrição, orientação e ou acompanhamento do médico. O farmacêutico possui grande responsabilidade acerca das necessidades assistenciais do paciente e da comunidade, sendo o profissional capacitado para atuar proporcionando uma automedicação responsável e o uso racional dos medicamentos. O objetivo deste estudo foi verificar a ocorrência de automedicação entre os estudantes da área da saúde do Centro Universitário da Grande Dourados (UNIGRAN), estabelecido na cidade de Dourados (MS). A amostra foi representativa dos alunos integrantes dos cursos de Farmácia, Biomedicina, Nutrição, Enfermagem, Fisioterapia, Psicologia, Medicina Veterinária e Biologia, os acadêmicos foram convidados a responder um questionário que posteriormente foi analisado estatisticamente. Ao término da pesquisa, observou-se que 244 (88,4%) entrevistados já praticaram automedicação, desses apenas 85 (30,7%) contaram com a ajuda do profissional farmacêutico no momento da aquisição dos medicamentos. Essa prática é mais comum no sexo feminino (87,1%) e entre aqueles que moram com mais de três pessoas na residência (71,3%). É necessário alertar essa população dos riscos da prática de automedicação, já que os medicamentos mais utilizados foram analgésicos, antiinflamatórios, antitérmicos e em 9% dos entrevistados foi referido o uso de medicamentos controlados sem acompanhamento médico. Afirma-se assim, que a informação não garante o uso responsável dos medicamentos.

Palavras-chaves: automedicação, uso racional de medicamentos, atenção farmacêutica.

PESQUISA DA ATIVIDADE ANTIMICROBIANA *IN VITRO* DAS RAÍZES DE DUAS ESPÉCIES DA FAMÍLIA AMARANTHACEAE (*Pfaffia glomerata* e *Gomphrena elegans*)

SCHNEIDER, Juliana; NEVES, Marinêz; MELO, Adriana Mary Felipe Mestrine de

O uso terapêutico das plantas medicinais na saúde humana constitui-se uma prática milenar, historicamente construída na sabedoria do senso comum que articula cultura e saúde, uma vez que esses aspectos não ocorrem de maneira isolada, mas inseridos num contexto histórico determinado. Os membros da família Amaranthaceae são dominantes em ecossistemas áridos e semi-áridos e apresentam uma série de características e estratégias que permitem sua sobrevivência em diferentes habitats e em condições ambientais desfavoráveis. Dentre os membros desta família encontram-se as espécies *Pfaffia glomerata* e *Gomphrena elegans*. Considerando perspectivas promissoras de ambas as plantas, este trabalho teve como objetivo principal pesquisar as propriedades antimicrobianas *in vitro* dos extratos hidroalcoólico e aquoso das raízes de *P. glomerata* e *G. elegans* frente às bactérias *Staphylococcus aureus* (ATCC 25929), *Streptococcus pyogenes* (ATCC 25922) e *Escherichia coli* (ATCC 19615). Para a pesquisa de atividade biológica utilizou-se o método de difusão em disco, realizados em triplicatas e com os controles negativos (solvente) e positivos (antibióticos padrão) em paralelo. O extrato hidroalcoólico de *P. glomerata* apresentou atividade antimicrobiana frente a todos os microorganismos testados, entretanto, o extrato aquoso de *P. glomerata* não apresentou nenhuma atividade. Já ambos os extratos de *G. elegans*, aquoso e hidroalcoólico, não apresentaram atividade frente aos microorganismos testes. Desta forma, pode-se afirmar que dentre as duas espécies da família Amaranthaceae testadas, somente o extrato hidroalcoólico de *P. glomerata* apresentou atividade aos microorganismos testados e merece ser estudado com maiores detalhes.

Palavras-chave: Atividade antibacteriana, *Pfaffia glomerata* e *Gomphrena elegans*

PESQUISA DE SATISFAÇÃO DOS SERVIÇOS PRESTADO PELA CANTINA LARANJA CAFÉ DA UNIGRAN DOURADOS- MS

AGUILERA, Patrícia de Moraes; CARLI, Vinicius Ferreira; CORTES, Vilma Teixeira; FERRAZ, Érica Leite; GONÇALVES, Geise de Oliveira; LIMA, Antônia; SOARES, Miriam Pereira; MENDES, Rita de Cássia Dorácio

Introdução: A qualidade do serviço de alimentação e nutrição engloba oferecer alimento seguro, isento de contaminação física, química ou microbiológica e ainda, atender e satisfazer os seus clientes quanto à qualidade e a variedade dos produtos. **Objetivo:** Conhecer a opinião dos alunos que freqüentam a cantina Laranja Café sobre os produtos e serviços oferecidos. **Materiais e Métodos:** Os dados foram coletados por meio de questionários com perguntas fechadas que classificam em ótimo, satisfatório e insatisfatório. **Resultados:** Foram abordados 495 alunos durante os três períodos, destes 85% aprovaram a variedade dos produtos oferecidos. Os alimentos mais consumidos foram os salgados assados e os salgados fritos, estes foram considerados ótimo ou bons por 86% e 69% respectivamente. A temperatura das bebidas oferecidas foi considerada adequada por 80% dos alunos. A higiene do ambiente foi classificada como ótima (15%) e satisfatória (69%) e a higiene dos utensílios foi considerada ótima (25%) e satisfatória (68%) **Conclusão:** Os produtos oferecidos neste estabelecimento agradam quanto à variedade e a qualidade, e apesar dos serviços terem sido considerados satisfatórios é importante à realização de treinamento para aperfeiçoamento do atendimento.

Palavras-chave: Higiene de Alimento, Higiene de Ambiente, Pesquisa de Satisfação.

PREVALÊNCIA DE ADOLESCENTES COM COMPORTAMENTO ALIMENTAR DE RISCO PARA O DESENVOLVIMENTO DE TRANSTORNOS ALIMENTARES

SALAMONI, Rosilma Maria; ONO, Jane Maegaki

Os transtornos alimentares são doenças psiquiátricas, na qual a anorexia e a bulimia nervosa são as principais, sendo comuns durante a adolescência. Tem etiologia multifatorial, levando a comportamentos alimentares não usuais, práticas inadequadas de controle de peso, insatisfação pessoal e a baixa auto-estima ocasionando danos à saúde e em casos extremos podem ser fatais. Investigar a prevalência de adolescentes com comportamento alimentar de risco para desenvolvimento de anorexia e bulimia nervosa. A pesquisa foi realizada em uma instituição de ensino privada em Dourados-MS, contou com a participação voluntária de 90 estudantes, de 14 a 18 anos, 32 do sexo masculino e 58 do feminino. Para a investigação da prevalência, utilizou-se o Teste de Atitudes Alimentares (EAT-26) e o Teste de Investigação Bulímica de *Edimburg* (BITE). Foi observada uma prevalência significativa de adolescentes com comportamento alimentar de risco para o desenvolvimento de transtornos alimentares, com relação ao EAT-26, dez adolescentes (11%) apresentaram sintomas indicativos de anorexia nervosa e oitenta adolescentes não apresentaram sintomas (89%). Segundo o BITE, dentre os trinta e dois estudantes (35,5%) que apresentaram sintomas indicativos de bulimia nervosa, 31,11% apresentaram padrão alimentar não usual. Devido aos adolescentes pertencerem a um grupo vulnerável ao possível desenvolvimento destes transtornos alimentares, seria de grande relevância que os pais, os familiares e os profissionais que estão em contato direto com este grupo a ficarem alertas, pois a prevenção é de extrema importância, para que não venha a ser prejudicial no desenvolvimento fisiológico e psicológico dos adolescentes.

Palavras-Chave: Transtornos Alimentares. Anorexia Nervosa. Bulimia Nervosa. Adolescentes.

PREVALÊNCIA DE RECÉM-NASCIDOS PEQUENOS PARA A IDADE GESTACIONAL (PIGS) EM HOSPITAL PRIVADO CREDENCIADO AO SUS DE DOURADOS - MS NO ANO DE 2005

SOUZA, Natália Fernandes Hidalgo; SOUZA, Rosangela de; RIBEIRO, Joici Adriana Antoniazzi Batistão.

Introdução: O peso e a idade gestacional ao nascer refletem a suficiência do desenvolvimento fetal intra-uterino, possibilitando prever as subseqüentes morbimortalidades neonatais. O recém nascido pequeno para idade gestacional (RNPIG) é todo aquele cujo peso ao nascimento se encontra abaixo do percentil 10 para sua idade gestacional, baseado na curva de crescimento intra-uterino de Bataglia e Lubchenko. **Objetivos:** Este estudo teve por objetivo verificar a prevalência de recém-nascidos PIGs, os fatores maternos e as complicações neonatais. **Materiais e Métodos:** Estudo observacional transversal de levantamentos de dados do sistema de prontuários de um hospital privado credenciado ao SUS de Dourados/MS. A amostra compreendeu os recém-nascidos no período de Janeiro a Dezembro de 2005, com peso abaixo de 2500 g e idade gestacional entre 37 e 42 semanas. **Resultados e Discussões:** O nascimento de PIG esteve presente em 56,57% das gestantes entre 20 e 34 anos; 52,63% eram múltíparas, 42,01% da raça branca, 47,37% apresentaram pré-natal incompleto. Pode-se observar a prevalência de 3,11% de nascidos PIGs. Dentre as morbidades presentes foram encontradas presença de aspiração de mecônio e anóxia correspondendo 47,06 da amostra, fatores estes passíveis de complicações respiratórias e neurológicas. **Conclusão:** Os resultados apontam a necessidade do acompanhamento fisioterápico a curto e a longo prazo, com objetivo de verificar e estimular o desenvolvimento sensorio motor dessa população.

Palavras-chave: pequenos para idade gestacional, anóxia, desenvolvimento motor.

PREVALÊNCIA DE DOR NA COLUNA VERTEBRAL EM ODONTÓLOGOS DE DOURADOS - MS

VALERIO, Sabrina Bigatão; LIMA, Juliana Soares de; OLIVEIRA, Ângela Midori Kuraoka

Odontólogos realizam a maioria de suas atividades profissionais na posição sentada, tornando-se susceptíveis a sofrerem distúrbios osteo-musculares. Este trabalho objetivou-se em verificar a prevalência de dor na coluna vertebral em odontólogos de Dourados - MS e identificar as regiões do corpo mais acometidas. Assim aplicou-se um questionário em dezenove odontólogos, colhendo-lhes informações de tempo de serviço, quantidade média de pacientes por dia, presença de dor na coluna vertebral, região da coluna acometida, necessidade de faltar ao trabalho pela dor, período de manifestação e quantificação da dor em uma escala analógica. A presença de dor na coluna vertebral em decorrência da atividade profissional foi constada em 94,7% do Odontólogos, sendo as regiões cervical (52%) e lombar (47%) os locais mais acometidos, uma vez que a primeira região é mantida por muito tempo em flexão e a segunda raramente é apoiada ao encosto do mocho. A manifestação da dor foi maior no período noturno (42%). A presença de dor resultou em abstenção de 13,3% desses profissionais ao trabalho e a sua intensidade foi subjetivamente quantificada em uma nota com média de 5,16 e desvio padrão de $\pm 2,38$. A má postura corporal adotada pode resultar na presença de dores músculo-esqueléticas. Assim a combinação de posturas incorretas e a sua manutenção por longos períodos podem levar a presença de dor e ao desenvolvimento de alterações posturais que podem influenciar na produtividade profissional. A reeducação postural e adequação ergonômica do local poderão promover a diminuição do estresse físico e mental provocados por estes fatores.

Palavras-chave: Coluna vertebral, Odontólogos, Postura corporal.

PREVALÊNCIA DE FRATURA DE FÊMUR EM UM HOSPITAL PRIVADO CONVENIADO AO SUS NO MUNICÍPIO DE DOURADOS - MS

JUNIOR, Rogério Cáceres Ferreira

Fratura pode ser considerada uma interrupção na continuidade óssea, podendo ser um rompimento completo ou incompleto e são classificadas, de acordo com sua etiologia, em três grupos: fraturas causadas por traumas; fraturas por fadiga; e fraturas patológicas. O objetivo geral desse trabalho é analisar a prevalência de fratura de fêmur no hospital privado conveniado ao Sistema Único de Saúde no município de Dourados/MS. Foi efetuada uma análise retrospectiva do dia 01 de outubro ao dia 31 de dezembro de 2005, a coleta foi feita mediante a observação em livros e registros de internação do hospital e prontuários armazenados no departamento de serviço de proteção aos prontuários (SPP) deste hospital. Foram analisados 50 prontuários com incidência de fratura no sexo masculino de 64% e no sexo feminino de 36%, a faixa etária que apresentou maior índice de fratura de fêmur foi entre 70 e 80 anos com índice de 26% com média de todas as idades de 52,6 anos, sendo a principal causa a queda, aparecendo em 66% dos casos. Em relação à localização de fratura que mais acometeu a população neste período, destaca-se as fraturas proximais com 58%. 86% dos pacientes foram submetidos a tratamento fisioterápico durante fase hospitalar e 14% não obtiveram tratamento. As fraturas de fêmur representam um motivo de preocupação para os profissionais da saúde e familiares destes pacientes, pois podem acarretar uma série de complicações, levando a incapacidade física, limitações funcionais, perda da independência e comprometimento da qualidade de vida desta população.

Palavras Chave: Fratura, Fêmur, Prevalência.

PREVALÊNCIA E PERFIL DE PACIENTES COM TIREOIDITE DE HASHIMOTO QUE UTILIZARAM A REDE PÚBLICA DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DE DOURADOS, NO PERÍODO DE MARÇO A AGOSTO DE 2007

RAVAGNANI, L. F., AGOSTINI, J. S.

A Tireoidite de Hashimoto é considerada uma doença auto-imune, de notificação não obrigatória, onde, por motivos ainda desconhecidos, as próprias estruturas e o sistema imune começam a desencadear uma resposta inflamatória para que haja a destruição das células que o corpo reconhece como antígenos. Os principais sintomas incluem diminuição do apetite e aumento de peso. O tratamento consiste em reposição hormonal durante toda a vida, de forma paliativa. Além disso pode estar associada a outros distúrbios, como a Diabetes Melitus. Para o diagnóstico da Tireoidite uma das formas mais utilizadas é a pesquisa de anticorpos contra a tireóide através dos métodos de Imunofluorescência Indireta, ELISA e a realização de Punção Aspirativa com Agulha Fina em pacientes que apresentem nódulos. Esse trabalho visa traçar o perfil de pacientes com Tireoidite de Hashimoto e estabelecer um índice de prevalência dessa doença na população que utilizar a rede pública de saúde de Dourados no período de março a agosto de 2007 e que aceitarem participar da pesquisa assinando o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Para a apresentação dos resultados serão utilizados cálculos de percentagem para estabelecer a prevalência da doença e cálculos de média, mediana e desvio padrão para avaliar as tendências de outros parâmetros que serão avaliados. Diante disso, espera-se encontrar uma maior prevalência de Tireoidite de Hashimoto em mulheres com idade entre 30 e 50 anos, pois essa proporção é maior em relação ao sexo masculino, e que apresentem casos na família, sugerindo o caráter genético da doença.

Palavras chave: Tireoidite, Hashimoto, Auto-imune.

PREVALÊNCIA DO USO DO ÁLCOOL E DE TABACO POR ALUNOS DOS CURSOS DE ENFERMAGEM E DE FISIOTERAPIA EM FACULDADE PRIVADA NO MUNICÍPIO DE DOURADOS – MS, EM 2006

ZANETTI, Thiago Vinícius Fonseca; SOUZA, Elsiene Stangarlin Fernades

Os estudantes universitários são basicamente adultos jovens e podem sofrer influências do meio que vivem e incorporarem o hábito de fumar e de ingerir bebidas alcoólicas. O objetivo desse estudo foi conhecer os usuários de fumo e de álcool entre os estudantes dos cursos de Enfermagem e de Fisioterapia em uma instituição de ensino superior privada no município de Dourados - MS. Realizou-se um estudo descritivo do tipo transversal e coleta de dados com a utilização de questionário. De um total de 590 alunos matriculados no curso de Enfermagem foram entrevistados 128 (21,7%), sendo que 110 (87,3%) são do sexo feminino; 83 (64,8%) dos alunos declararam fazer uso de bebida alcoólica, 73 (66,4%) mulheres e 10 (55,5%) homens, enquanto que o uso do tabaco foi admitido por 12 (9,4%) dos alunos, sendo mulheres e nenhum relato no sexo masculino. No curso de Fisioterapia de um total 258 alunos matriculados foram entrevistados 148 (57,4%) verificou-se que 120 (81,1%) são do sexo feminino; a ingestão de bebida alcoólica foi referida por 97 (65,5%) dos alunos, sendo 79 (65,8%) mulheres e 18 (64,3%) homens; o uso do fumo foi referido por 7 (4,7%) dos alunos, 2 (1,3%) mulheres e 5 (3,4%) homens. Considerando a existência e a magnitude de alunos fumantes e de usuários de bebidas alcoólicas nos cursos pesquisados sugere-se que se iniciem discussões envolvendo alunos, professores e sociedade sobre estratégias que possam ser adotadas visando redução das prevalências detectadas entre os futuros profissionais.

Palavras-chave: prevalência; consumo; álcool; tabaco; universitários.

PSICOLOGIA E TRÂNSITO: PONDERAÇÕES SOBRE MEMÓRIA DE TRABALHO E ERRO HUMANO

LIMA, Joice Oliveira de; MANOEL, Denise de Matos; SOUZA, Monay Larissa de; SOUZA, FELIPE Maciel dos Santos; ARMÔA, Sandra Luzia Haerter.

A preocupação sobre o fenômeno trânsito tem conduzido a reflexões em várias áreas de estudos, sendo que as discussões atuais sinalizam a urgente necessidade de responder as problemáticas geradas por este fenômeno. No trânsito, o condutor se depara simultaneamente com vários estímulos, como a sinalização horizontal e vertical, um exemplo são as placas, semáforos, lombadas eletrônicas, acompanhados de seus atributos como as cores, formas, tamanhos, letras, números. A partir de levantamento bibliográfico em livros, apostilas e artigos publicados em revistas científicas e na *internet*, os autores buscaram identificar a relação de memória de trabalho com a tomada de decisão no trânsito, além de delimitar a memória de trabalho como objeto de estudo da Psicologia e áreas afins (Ergonomia, neurociência), bem como refletir sobre memória de trabalho, acidentes, erro humano, e tomada de decisão. A Memória de Trabalho (MT) é uma função cognitiva, referente ao armazenamento transitório de informações e reflete habilidades de representar mentalmente conceitos e atributos de um mesmo ou vários estímulos, sendo que seu estudo deve ser considerado primordial para a compreensão do processo de tomada de decisão, com a finalidade de evitar o erro humano, entendido como um termo genérico que abarca toda aquela ocasião, na qual uma seqüência de atividade mental e psíquica planejada, falha na busca do resultado esperado.

Palavras-chave: Trânsito, memória de trabalho, erro humano, acidentes.

PUKAPÁ: O SORRISO COLETIVO DA ENFERMAGEM

QUEIROZ, A.I.; LEDESMA, L.D.S.; FREITAS, P.L.; CARVALHO, F.P.; SOUZA, R. T.; MARCELINO, G.C.M.; OKABAYASHI, V.A.L.; MOREIRA, C.M.; SOUZA, J.W.; VILHENA, M.G.; MARQUES, J.S.

A Enfermagem é intitulada como a ciência e a arte do cuidar, assim este projeto busca despertar no discente mais do que fazer o outro sorrir, buscar sim a arte de se fazer presente e de contagiar com alegria e educar para a saúde os que estejam a sua volta. O processo de educação em saúde pode ser trabalhado de várias formas e o teatro de palhaços vem despertar a magia em adultos e crianças, sendo uma ferramenta importante neste contexto. Podem ser trabalhadas diversas locais na buscando da promoção, prevenção, reabilitação e cuidados á saúde. O objetivo principal é desenvolver a integração dos acadêmicos de Enfermagem com a comunidade interna e externa ao Centro Universitário da Grande Dourados - UNIGRAN, perante apresentações baseadas em teatros de palhaços e orientações voltadas para a área da saúde. Os métodos utilizados são fundamentados no teatro Clowh, com oficinas, seminário e estudos dirigidos sobre as intervenções e a realidade de saúde da região. O acompanhamento é realizado por meio de diário de apresentações, relatos de experiências e futuramente pesquisa com os indivíduos abordados. No período de desenvolvimento deste projeto houve uma constante preocupação por meio dos discentes e docentes envolvido em trabalhar a humanização, educação em saúde e arte no cuidar em Enfermagem. Pode-se dizer que o mesmo colaborou para o processo ensino aprendizagem não somente das pessoas assistidas, mais sim para que os discentes pudessem se conhecer e reconhecer como indivíduos responsáveis pelo seu desenvolvimento profissional tendo a arte como um diferencial formador.

Palavras-chave: sorriso, saúde, enfermagem e educação.

REPRESENTAÇÃO SOCIAL DOS CUIDADORES PROFISSIONAIS DE PORTADORES DE CÂNCER PULMONAR SOBRE O TRATAMENTO

MORAES, Vanessa Rodrigues; REIS, Cássia Barbosa

Introdução: O câncer é a segunda causa de morte por doença na população brasileira (MINISTÉRIO DA SAÚDE: Instituto Nacional do Câncer/Inca, 1999). Estudos demonstram o câncer como uma das doenças crônico-degenerativas mais analisadas mundialmente. **Objetivos:** conhecer a opinião dos cuidadores profissionais de saúde dos portadores de câncer de pulmão sobre o impacto do processo de tratamento para câncer. **Metodologia:** enfoque qualitativo segundo Minayo e Sanches (1993). Coleta de dados: roteiro de entrevista com profissionais de saúde do Centro de Tratamento de Câncer de Dourados; para a entrevista a pesquisadora apresenta o Objetivo do Trabalho e o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Os dados resultantes das entrevistas foram analisados considerando-se o Discurso do Sujeito Coletivo (DSC), de Lefèvre e Lefèvre (2003), uma técnica de tabulação e organização de dados qualitativos fundamentada na Teoria das Representações Sociais. **Resultados:** foram entrevistados cinco profissionais de saúde; as falas foram tabuladas e os Discursos do Sujeito Coletivo montados com base em seis idéias centrais: Evolução do câncer, Tratamento, Efeitos colaterais, Efeitos colaterais x tratamento, Efeito psicológico para paciente e Efeito psicológico para cuidador. **Conclusões:** os DSC's apontam para uma tendência por parte do profissional de saúde de apoiar o início e continuação dos tratamentos mesmo diante dos efeitos colaterais; para ele, os benefícios oferecidos pelo tratamento são maiores que os prejuízos acarretados pelos efeitos colaterais; baseia esta seqüência de idéias no conhecimento agregado em experiências vividas associado ao aprendido na formação.

Palavras-chaves: câncer de pulmão, cuidadores, discurso do sujeito coletivo.

SAÚDE DO ADOLESCENTE: UMA CONTRIBUIÇÃO DA PSICOLOGIA

VALOTA, Carla Cristina Braga; GONÇALVES, Fábila Esteves de Souza

O Serviço de Psicologia de Fátima do Sul, Mato Grosso do Sul, no âmbito da Saúde Pública tem desenvolvido uma proposta com adolescentes encaminhados pelo Núcleo de Educação Especial com objetivo de trabalhar os entraves emocionais e cognitivos que possam estar refletindo no baixo rendimento escolar, bem como os conflitos inerentes ao período da adolescência. A dificuldade em conciliar o aprendizado escolar e as questões próprias da adolescência está no fato de que esses sujeitos passam por dois momentos importantes e decisivos para suas vidas, que são os momentos de luto – luto pelo corpo infantil, luto pelo pai herói, pela mãe perfeita, pelo professor sábio - e os momentos de escolha – escolha da sexualidade, da identidade, do convívio social, da formação de grupos e da vida profissional. Diante disso, o adolescente sente-se perdido e confuso sendo notado no seu comportamento escolar, visto como preguiçoso, distraído, esquecido, esquisito e rebelde. Devido à falta de compreensão sobre tais sentimentos, pais e professores sentem-se desmotivados, e, muitas vezes desistem em ajudá-los. Considerando então, que a adolescência é um período evasivo emocionalmente, a proposta consiste numa metodologia com base na Psicologia de Grupo e na Psicopedagogia, contando com cinco adolescentes, entre treze e dezesseis anos de idade, sendo realizada uma sessão semanal com duração de uma hora e trinta minutos, em média, utilizando-se de materiais especializados na área como, por exemplo, jogos psicopedagógicos. O trabalho está sob andamento e tem tido bons resultados podendo ser verificados na assiduidade, pontualidade e participação dos adolescentes.

Palavras-Chaves: Psicologia, Adolescência, Saúde.

SAÚDE MENTAL DOS AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE DO CENTRO DE SAÚDE DA VILA ROSA

SOUZA, Felipe Maciel dos Santos; FERNANDES, Cilvania Antônia. Leite; SILVA, Anelize de Souza; LOT, Luiz Eduardo; COMERLATO, Elitezete Maria Bachi

O agente comunitário de saúde é um trabalhador que faz parte da equipe de saúde da comunidade onde mora, e atua em dois importantes programas do Ministério da Saúde brasileiro: o Programa Agente Comunitário de Saúde e o Programa Saúde da Família (PSF). Este trabalho foi realizado, durante os meses de outubro e novembro de 2006, no Centro de Saúde da Vila Rosa, localizado em Dourados – MS, cuja missão é promover a prevenção de doenças, levando informação à população. Objetivou-se verificar as dificuldades dos agentes comunitários de saúde (ACS) no cumprimento de seu trabalho, sensibiliza-los quanto à importância da prevenção e manutenção da saúde mental, além de promover a discussão sobre a participação do psicólogo no PSF. Participaram do estudo nove agentes comunitários de saúde, de ambos os sexos, com idade entre 18 e 30 anos. Foi criado um grupo de apoio psicológico aos agentes comunitários com a realização de três encontros, com duração de 1 hora. Os acadêmicos de Psicologia acompanharam os agentes comunitários de saúde nas realizações de visitas domiciliares. A partir da intervenção em grupo e do acompanhamento, percebe-se que um excesso do número de famílias para cada ACS, que o número de horas dispensadas para essa atividade é insuficiente e que há a inadequação do horário em que realizam as visitas. Por fim, os agentes comunitários de saúde queixaram-se da maneira como são recebidos durante as visitas, e da dificuldade em obter assistência psicológica.

Palavras-chave: Agentes comunitários de saúde, saúde mental, Psicologia.

SEGUIMENTO FARMACOTERAPÊUTICO DE PACIENTES EM USO DE ANTIDEPRESSIVOS E ANSIOLÍTICOS

MARÇAL, Fernanda; FERREIRA, Valeska O. Gonçalves

Introdução: Ansiedade e depressão são doenças crônicas, debilitantes, de alta prevalência e determinam ao paciente, na maioria das vezes, o uso de medicamentos. **Objetivo:** Realizar o seguimento farmacoterapêutico de pacientes em uso de antidepressivos e ansiolíticos, identificando Problemas Relacionados a Medicamentos (PRM). **Materiais e Métodos:** Realizado entre maio/outubro de 2006, este estudo, baseado na Metodologia Dader, entrevistou e acompanhou 19 pacientes atendidos no Centro de Atenção Psicossocial II, localizado em Campo Grande. **Resultados:** Dos 19 pacientes (17 mulheres e 2 homens), 15 já interromperam o tratamento, sendo as causas mais importantes: achar desnecessário o uso do medicamento (21%), deixar o medicamento acabar sem ter nova receita (21%) e aparecimento de efeitos colaterais (21%). Dos pacientes, 42% não seguiam corretamente a posologia, sendo a principal causa o aparecimento dos efeitos colaterais seguida do esquecimento dos horários. Dos 19 pacientes entrevistados, 17 apresentaram um ou mais PRM, sendo que destes 12% usavam medicamentos inadequados ao tratamento, 12% faziam uso de medicamentos sem resposta efetiva, 12% tinham doses superiores às necessárias e 82% usavam medicamento que provocava reações adversas. **Conclusões:** os pacientes acompanhados apresentavam pouco ou nenhum conhecimento sobre os medicamentos que usavam e não recebiam informações adequadas sobre o tratamento. Nos pacientes em uso de mais de um medicamento, os efeitos indesejáveis se acentuam, levando a descontinuidade do tratamento. O estudo aponta para a eficiência da Metodologia Dader no acompanhamento farmacoterapêutico de pacientes em uso de antidepressivos e ansiolíticos e demonstra a necessidade da inserção do farmacêutico na saúde mental.

Palavras chaves: Saúde mental. Atenção farmacêutica. Problemas relacionados a medicamentos

SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PORTADOR DE NECESSIDADES ESPECIAIS

QUEIROZ, A.I.; LEDESMA, L.D.S.; FREITAS, P.L.

A proposta de trabalhar com portadores de necessidades especiais no município de Dourados – Mato Grosso do Sul, teve seu início em indagações realizadas nas aulas de Enfermagem em Saúde Mental. Desenvolveu-se um projeto de Extensão na Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais – APAE, sendo que este busca o avanço da Enfermagem neste contexto social pouco explorado mais com um ótimo campo para o despertar do conhecimento científico. O principal objetivo é a realização da Sistematização da Assistência de Enfermagem especificamente voltada para crianças, adolescentes, adultos com necessidades especiais e seus familiares. O método utilizado para a avaliação está baseado no processo de Enfermagem (Histórico, Diagnóstico de Enfermagem, Planejamento e Avaliação) que embora pareça fragmentado é trabalhado como um todo para direcionar as ações de cuidado, utiliza-se também a teoria do relacionamento interpessoal de Peplau, também a taxonomia North American Nursing Diagnosis Association (NANDA), Nursing Outcomes Classification (NOC) e Nursing Interventions Classification (NIC) para acompanhamento são realizados registros fidedignos do desenvolvimento do cuidado prestado em fichas de consultas individualizadas. Embora este trabalho esteja em seu início podem ser observados o crescimento contínuo e desenvolvimento da capacidade reflexiva, crítica e terapêutica entre os acadêmicos envolvidos. Existe um trabalho incessante pautado em conhecimento científico e humano para desenvolver meios que venham a contribuir com a melhoria da qualidade de vida dos excepcionais e familiares, com vistas à promoção saúde e prevenção de agravo, mas acima de tudo buscando a inserção do profissional enfermeiro em um local na sociedade que necessita de ações.

Palavras-chave: assistência de enfermagem, relacionamento interpessoal, excepcionais e famílias.